



**KREPITEV
ZDRAVJA**
za vse

KATALOG INFORMACIJ SLOVENSKE KONJICE

KATALOG INFORMACIJ SLOVENSKE KONJICE

Za izvajalce operacije »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«

Avtorji:

Uredili:

Oblikovanje predloge: **IDEARNA d.o.o.**

Jezikovni pregled:

Izdajatelj: Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, Ljubljana

Spletni naslov: www.nijz.si

Kraj in leto izdaje: Ljubljana, 2018

Brezplačen izvod.

Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji.

Dokument je nastal v okviru projekta "Model skupnostnega pristopa za krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih". **Projekt se izvaja v okviru Operativnega programa za izvajanje kohezijske politike v programskem obdobju 2014-2020**, in sicer v okviru 9. prednostne osi "Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine". Projekt je sofinanciran s strani Evropskega socialnega sklada (80 %) in nacionalnega sofinanciranja (20 %).

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

SEZNAM KRATIC

ZD Slovenske Konjice	Zdravstveni dom Slovenske Konjice
CKZ ZD Slovenske Konjice	Center za krepitev zdravja Slovenske Konjice
NIJZ	Nacionalni inštitut za javno zdravje
MZ	Ministrstvo za zdravje
CSD	Center za socialno delo
ZRSZ	Zavod RS za zaposlovanje
ZZZS	Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije
OE	Območna enota
KT	Koordinativni timi
PT	Preventivni tim
OŠ	Osnovna šola
SŠ	Srednja šola
PKZ	Programi krepitev zdravja
PPS	Priprava na porod in starševstvo
PUMO	Projektno učenje mladih
DMS	Diplomirana medicinska sestra
DMS v PV	Diplomirana medicinska sestra v patronažnem varstvu
NVO	Nevladna organizacija
Preventivni program	Program integrirane preventive KNB in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri odraslih
RADM	Referenčna ambulanta družinske medicine
SVIT	Državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki.
DORA	Državni presejalni program za raka dojk, ki je namenjen zgodnjemu odkrivanju te bolezni
ZORA	Državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu

KAZALO

KATALOG INFORMACIJ SLOVENSKE KONJICE	1
SEZNAM KRATIC.....	3
KAZALO	4
KREPITEV ZDRAVJA ZA VSE	6
KAJ NOVEGA PRINAŠA?	6
KOMU JE NAMENJEN?	7
KJE POTEKA?	7
TRAJANJE PROJEKTA.....	7
KDO GA FINANCIRA?.....	7
KONTAKTI PARTNERJEV V OKOLJU	8
VZPOSTAVITEV IN DELOVANJE NOVIH STRUKTUR V ZDRAVSTVENEM DOMU	9
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA	11
Program priprava na porod in starševstvo	11
Program vzgoja za zdravje za otroke in mladostnike v vrtcih in šolah.....	12
Program za krepitev zdravja za odrasle.....	13
PATRONAŽNO VARSTVO	15
KAKOVOSTNA ZDRAVSTVENA OSKRBA ZA VSE	18
LOKALNA SKUPNOST, ZA ZDRAVJE VSEH	20
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA (SVIT, DORA, ZORA)	21
Program Svit.....	21
Program Dora	22
Program Zora.....	22
CENTER ZA SOCIALNO DELO SLOVENSKE KONJICE	23
SOCIALNA POMOČ.....	23
SOCIALNO VARSTVENE STORITVE	24
O CENTRU ZA SOCIALNO DELO SLOVENSKE KONJICE.....	25
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE (ZRSZ), OBMOČNA SLUŽBA SLOVENSKE KONJICE, URAD ZA DELO SLOVENSKE KONJICE	27
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE, OBMOČNA ENOTA SLOVENSKE KONJICE	29
OBČINA SLOVENSKE KONJICE	30
PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ IN DRUŠTEV	31
RDEČI KRIŽ – OBMOČNO ZDRUŽENJE RK SLOV. KONJICE	31
KARITAS	34
SEZNAM KONTAKTOV	35

ZDRAVSTVENA OSKRBA.....	35
OBČINE	36
SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ.....	36
DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST	40
VZGOJNO – IZOBRAŽEVALNE INSTITUCIJE	43
VIRI IN LITERATURA.....	45

KREPITEV ZDRAVJA ZA VSE

[Ministrstvo za zdravje](#) je uspešno izvedlo javni razpis »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«, za katerega je izbralo krajše ime **Krepitev zdravja za vse**. Na javnem razpisu je bilo izbranih 25 zdravstvenih domov iz vse Slovenije, v katerih se izvajajo projektne aktivnosti.

Strokovno podporo in usmerjanje pri izvajanju projektne aktivnosti v zdravstvenih domovih ter vsebinsko spremljanje projekta Krepitev zdravja za vse izvajata Ministrstvo za zdravje in [Nacionalni inštitut za javno zdravje](#) (NIJZ) v okviru podpornega projekta **Model skupnostnega pristopa za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih (z akronimom MoST)**.

S projektoma Krepitev zdravja za vse in MoST je povezan tudi projekt **Informacijska podpora integrirane preventive v zdravstvenih domovih**, katerega osnovni namen je informacijsko podpreti delo centrov za krepitev zdravja.

KAJ NOVEGA PRINAŠA?

Projekt prinaša:

- nadgrajene preventivne preglede otrok in mladostnikov s posebnim poudarkom na obravnavi otrok s čezmerno telesno težo in debelostjo ter zmanjšano zmogljivostjo,
- nadgrajen program integrirane preventive kroničnih bolezni za odraslo populacijo,
- dodatne preventivne aktivnosti patronažne službe za novorojenčke, dojenčke, otročnice in odrasle, ki jih patronažne medicinske sestre izvajajo na domu,
- izvajanje različnih aktivnosti zdravstvenih domov za zagotavljanje večje vključenosti in dostopnosti do preventivnih obravnav za osebe, ki težje dostopajo do zdravstvenih storitev,
- uvajanje modela skupnostnega pristopa za krepitev zdravja, kar pomeni, da se različni posamezniki in skupine v lokalni skupnosti povezujejo za boljše zdravje vseh prebivalcev v skupnosti.

Pomemben del projekta je vzpostavitev in delovanje **centrov za krepitev zdravja**, ki so zaživi v zdravstvenih domovih kot nadgradnja predhodno vzpostavljenih zdravstveno vzgojnih centrov. Centri za krepitev zdravja so samostojne enote v zdravstvenih domovih, kjer so zaposleni dodatno strokovno usposobljeni zdravstveni delavci in sodelavci za izvajanje preventivnih obravnav (diplomirane medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi). Strokovnjaki iz centrov za krepitev zdravja:

v sodelovanju z vrtci in šolami izvajajo zdravstveno in zobozdravstveno vzgojo za otroke in mladostnike ter jih skupaj z njihovimi starši spodbujajo k zdravemu življenjskemu slogu,

odraslim nudijo podporo in pomoč pri spreminjanju nezdravih življenjskih navad in krepitvi duševnega zdravja ter

izvajajo različne aktivnosti za krepitev zdravja v lokalnem okolju, pri čemer s še večjo pozornostjo v preventivne obravnave vključujejo tiste osebe, ki težje dostopajo do zdravstvenih storitev.

KOMU JE NAMENJEN?

S projektom nadgrajujemo vseživljenjsko preventivno obravnavo **celotne populacije**, tako otrok in mladostnikov kot odraslih.

KJE POTEKA?

V projektu sodeluje 25 zdravstvenih domov iz vse Slovenije, izbranih na javnem razpisu, in sicer **16 iz vzhodne in 9 iz zahodne kohezijske regije**.

TRAJANJE PROJEKTA

Od marca 2018 do konca decembra 2019.

KDO GA FINANCIRA?

Projekt sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz [Evropskega socialnega sklada](#).

KONTAKTI PARTNERJEV V OKOLJU

Tabela 1

Vloga v okviru projekta	Kontaktna oseba	E-naslov	Telefon
ZDRAVSTVENI DOM SLOVENSKE KONJICE			
Vodja projekta Nadgradnja*	Mateja Rebernak	ckz@zd-slovenskekonjice.si	03 758 17 38
Vodja Centra za krepitev zdravja	Mateja Rebernak	mateja.rebernak@zd-slovenskekonjice.si	03 758 17 33
NIJZ OE CELJE			
Odgovorna oseba	Mag. Lea Peternel Razvojno – raziskovalni sodelavec/ OE Celje	lea.peternel@nijz.si	070 691 724
CSD			
Kontaktna oseba	Tajništvo	gpcsd.slovk@gov.si	03 758 08 80
ZRSZ			
Kontaktna oseba	Tajništvo	gpzrszcelje@ess.gov.si	03 757 34 50
ZZZS OE SLOVENSKE KONJICE			
Kontaktna oseba	Damjana Gradišnik	damjana.gradisnik@zzzs.si	03 42 02 321
OBČINA SLOVENSKE KONJICE			
Kontaktna oseba	Sprejemna pisarna	info@slovenskekonjice.si	03 757 33 50
RDEČI KRIŽ			
Kontaktna oseba	Renata Gabrovec	slov-konjice.ozrk@ozrks.si	03 757 25 70
KARITAS			
Kontaktna oseba	Marija Ana Tisovic	marijana.tisovic@gmail.com	031 348 913

* »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«

VZPOSTAVITEV IN DELOVANJE NOVIH STRUKTUR V ZDRAVSTVENEM DOMU

Zdravstveni dom zagotavlja zdravstvene storitve in programe primarnega zdravstvenega varstva prebivalcem lokalnih skupnosti. Temeljna naloga zdravstvene dejavnosti na osnovni ravni je zagotavljanje čim boljšega zdravja prebivalstva, ki ga ustanova obravnava. Medtem ko se večina kurativnih dejavnosti lahko izvaja v posameznih ambulantah, je usklajevanje preventive in promocije zdravja temeljna naloga zdravstvenega doma. Zdravstveni dom bi zato moral postati središče načrtovanja in izvajanja promocije zdravja in preventivnih programov, usmerjenih v ohranitev in krepitev zdravja. Postati bi moral središče zdravstveno vzgojne dejavnosti na lokalni ravni. (Vir: Vizija prihodnosti zdravstvenih domov v Sloveniji, Darinka Klančar, Igor Švab, Janko Kersnik, Zdrav Var 2010; 49: 37–43.)

Zdravstveni dom zagotavlja zdravstvene storitve in programe primarnega zdravstvenega varstva prebivalcem lokalnih skupnosti. Z namenom zmanjševanja neenakosti, zagotavljanja neprekinjene zdravstvene oskrbe in dobre dostopnosti do zdravstvenih storitev zdravstveni dom sodeluje tudi z drugimi javnimi službami ter vladnimi in nevladnimi organizacijami v lokalnem okolju.

V zdravstvenem domu delujejo strokovna skupina za preventivo, koordinativni tim za preventivno zdravstveno varstvo otrok in mladine, preventivni timi za otroke in mladostnike posamezne šole/vrtca in koordinativni tim za preventivno zdravstveno varstvo odraslih.

Pri vzpostavljanju novih struktur za podporo izvajanju integrirane preventive kroničnih bolezni in zmanjševanju neenakosti v zdravju v ZD Slovenske Konjice, gre za **horizontalne aktivnosti na ravni zdravstvenega doma in lokalne skupnosti**, ki omogočajo doseganje integracije, sodelovanja in povezovanja tako aktivnosti kot izvajalcev na področju krepitev zdravja in preventive kroničnih bolezni (v nadaljevanju: KB) ter zmanjševanja neenakosti v zdravju. Pri tem je **ključna podpora** vodstva ZD Slovenske Konjice **aktivnostim povezovanja in sodelovanja vseh zdravstvenih delavcev**, ki delujejo na področju **preventive**, ter **aktivnostim povezovanja in sodelovanja** zdravstvenega doma **s partnerji v lokalni skupnosti** (kot so občina, center za socialno delo, območna služba Zavoda RS za zaposlovanje/urad za delo, območna enota Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), območna enota (OE) NIJZ, vzgojno-izobraževalni zavodi, PUM, mladinski centri, razne NVO ...).

Strokovna skupina za preventivo:

- sodeluje pri pripravi analize zdravstvenega stanja in vključenosti ciljnih populacij v preventivne programe (v sodelovanju z NIJZ),
- pregleda analizo ranljivih skupin na področju zdravja in dostopnosti zdravstvenega varstva zanje (analizo pripravi interdisciplinarna skupina strokovnjakov z NIJZ) in razpravlja o njej,
- obravnava ugotovitve ocene stanja v zdravstvenem domu na področju zagotavljanja enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih oseb (oceno pripravi skupina zdravstvenega doma za izvedbo samoocenjevanja na področju zagotavljanja enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin),
- pripravi strategijo zdravstvenega doma za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v sodelovanju z NIJZ,
- pripravi akcijski načrt zdravstvenega doma za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v sodelovanju z NIJZ,
- strokovno podpira nemoteno povezovanje, komunikacijo in prenos informacij med različnimi izvajalci preventivnih pregledov in drugih preventivnih aktivnosti ter centra za krepitev zdravja.

Člane in vodjo strokovne skupine imenuje direktor zdravstvenega doma. Strokovno skupino zdravstvenega doma za preventivo vodi zdravnik specialist.

Strokovna skupina ZD Slovenske Konjice za preventivo - 11 članov, vodi jo zdravnica Mihaela Pugelj, dr. med., spec. spl. med.

Kontakt: (03) 758 17 10

Koordinativni tim za preventivno zdravstveno varstvo otrok in mladine (PZVOM):

- obravnava strokovna vprašanja na področju preventive, krepitve zdravja, prepoznavanja in vključevanja ranljivih oseb in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri populaciji otrok in mladostnikov,
- strokovno podpira povezovanje in sodelovanje med izvajalci preventivnih pregledov in izvajalci programov v centrih za krepitev zdravja ter lokalno skupnostjo.

Člane in vodjo koordinativnega tima imenuje direktor zdravstvenega doma. Koordinativni tim za PZVOM vodi zdravnik specialist.

Koordinativni tim (KT) za preventivno zdravstveno varstvo otrok in mladostnikov - 9 članov, vodi jo Dragica Mitrova, dr. med., spec. spl. med.

Kontakt: (03) 758 17 45

Preventivni tim za otroke in mladostnike posamezne šole/vrtca:

- zagotavlja stalno sodelovanje med vsemi zdravstvenimi delavci in sodelavci, ki preventivno obravnavajo otroke in mladostnike posamezne šole/vrtca,
- spremlja zdravstveno stanje populacije posamezne šole/vrtca, pripravlja in izvaja ukrepe v skladu z ugotovljenim stanjem,
- rešuje strokovna vprašanja na področju preventive (vzgoje za zdravje), krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri otrocih in mladostnikih posamezne šole/vrtca,
- zagotavlja strokovno podporo vodstvom šol/vrtcev in zaposlenim v šolah/vrtcih za doseganje skupnih ciljev v zdravju otrok ter
- načrtuje vključevanje tolmača in/ali medkulturnega mediatorja osebam iz drugih kulturnih in družbenoekonomskih okolij pri preventivnih pregledih.

Člane in vodjo preventivnih timov imenuje direktor zdravstvenega doma v skladu s strokovnimi usmeritvami NIJZ. Preventivni tim vodi zdravnik specialist – imenovani zdravnik šole/vrtca.

Preventivni timi za otroke in mladostnike posamezne šole/vrtca – 9 članov.

Koordinativni tim za preventivno zdravstveno varstvo odraslih:

- strokovno podpira neprekinjeno povezovanje in sodelovanje med izvajalci preventivnih pregledov in izvajalci preventivnih programov v centru za krepitev zdravja,
- rešuje strokovna vprašanja na področju preventive, krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri odraslih,
- načrtuje vključevanje tolmača in/ali medkulturnega mediatorja pri izvajanju preventivnih pregledov in nemedikamentoznih obravnav oseb iz drugih kulturnih in družbenoekonomskih okolij,
- spremlja odzivnost ciljne populacije na preventivne preglede ter
- spremlja vključevanje oseb, ogroženih za kronične nenalezljive bolezni, in kroničnih bolnikov v zdravstvenovzgojno obravnavo v centru za krepitev zdravja ter načrtuje ukrepe za večje vključevanje.

Člane in vodjo preventivnih timov imenuje direktor zdravstvenega doma v skladu s strokovnimi usmeritvami NIJZ.

Koordinativni tim za preventivno zdravstveno varstvo odraslih – 5 članov. Vodi jo Mateja Rebernak, mag. manag., dipl. m. s.

Kontakt: (03) 758 17 38.

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA

V Sloveniji so otrokom, mladostnikom in odraslim na voljo številni programi vzgoje za zdravje in zdravstvene vzgoje, ki so usmerjeni v ohranjanje in krepitev zdravja ter pridobivanje zdravih življenjskih navad. Izvajajo jih strokovnjaki iz centrov za krepitev zdravja (CKZ), to so diplomirane medicinske sestre, dietetiki, fizioterapevti, kineziologi in psihologi. CKZ so samostojne enote v zdravstvenih domovih, ki jih vodijo diplomirane medicinske sestre s specialnimi znanji.

CKZ izvajajo naslednje programe in aktivnosti:

- program Priprava na porod in starševstvo,
- program Vzgoja za zdravje za otroke in mladostnike v vrtcih in šolah,
- aktivnosti za krepitev zdravja in preventivno obravnavo otrok, mladostnikov in njihovih staršev,
- promocijo zdravja za mlade v lokalnih skupnostih (npr. PUMO),
- zobozdravstveno vzgojo za otroke in mladostnike,
- Program za krepitev zdravja za odrasle,
- aktivnosti za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih.

Ti programi se izvajajo v vrtcih, šolah, delovnih organizacijah, lokalnih skupnostih in zdravstvenih domovih.

Obrnite se na CKZ v svojem kraju, če:

- želite spremeniti svoje življenjske navade, povezane z zdravjem, ali potrebujete spodbudo, da naredite prvi korak k spremembi,
- želite, da strokovnjaki iz CKZ izvedejo predavanje ali delavnice vzgoje za zdravje ali zobozdravstvene vzgoje v vašem vrtcu, šoli, delovni organizaciji ali lokalni skupnosti.

Program priprava na porod in starševstvo

Pričakujete otroka? V zdravstvenem domu vas skupaj z bodočim očetom toplo vabijo v prenovljen in posodobljen program Priprava na porod in starševstvo (nekdaj poimenovan Šola za starše).

Sestavljen je iz srečanja v zgodnji nosečnosti in šestih srečanj v nadaljevanju nosečnosti. V njem boste izvedeli veliko o nosečnosti, porodu, dojenju in poporodnem obdobju. Usvojili boste nove spretnosti in se tako dobro pripravili na porod in prihajajočega novorojenčka.

Teme med drugim vključujejo: potek nosečnosti in poroda, telesno in duševno zdravje nosečnice in nato matere in očeta oziroma družine, zdravo in varno prehrano nosečnice in doječe matere, telesno dejavnost v nosečnosti, laktacijo, dojenje in prehod na mešano prehrano dojenčka, razvoj novorojenčka in dojenčka ter njegove potrebe, sodelovanje z dojenčkom, pripomočke in opremo, otrokov vsakdan, porod in poporodno obdobje pri ženski, različne vidike varnosti, zdravstvene storitve v tem obdobju, partnerski odnos in druge.

Naslovi posameznih srečanj predstavljajo osrednjo temo: Zgodnja nosečnost, Nadaljevanje nosečnosti, Porod I, Porod II, Poporodno obdobje in dojenje, Dojenček, Duševno zdravje v nosečnosti in po porodu, Partnerski odnos in komunikacija. Vsako srečanje traja 120 minut, prvemu (Zgodnja nosečnost) pa je pridružena še ura s fizioterapevtko ali fizioterapevtom.

Posebna pozornost je namenjena ranljivim skupinam in zmanjševanju neenakosti. V program so vključene sodobne vsebine, gradivo za bodoče starše in strokovnjake je prosto dostopno.

S posodobljenimi vsebinami in načinom izvajanja programa Priprava na porod in starševstvo je bodočim staršem zagotovljen dostop do kakovostnih in preverjenih informacij ter veččin, kar vodi do boljšega zdravja nosečnic, dojenčkov in celotne novonastale družine.

Zdrave nosečnice ste vabljeni tudi v program strokovno vodene brezplačne redne tedenske telesne vadbe v nosečnosti.

Program vzgoja za zdravje za otroke in mladostnike v vrtcih in šolah

Vzgoja za zdravje se ustrezno otrokovemu razvoju in odraščanju izvaja na različnih ravneh, v različnih okoljih in za različne ciljne skupine. Izvaja se lahko v zdravstvenih ustanovah ali v vzgojno-izobraževalnih ustanovah, pa tudi v lokalni skupnosti, torej povsod, kjer otroci in mladostniki živijo, se družijo, igrajo, učijo. Namen sodelovanja med šolo in zdravstvenimi delavci je izboljšanje sporazumevanja s ciljem krepitev zdravega življenjskega sloga in zmanjševanja škodljivih vplivov na zdravje šolarjev. Strokovnjaki iz CKZ zato redno sodelujejo z vrtci, osnovnimi in srednjimi šolami. Izvajajo predavanja, delavnice, pogovore o različnih področjih zdravja in zdravega načina življenja tako za predšolske otroke, šolarje, dijake kot tudi za njihove starše in pedagoške delavce. Vsebine se nanašajo na zdravo prehrano in gibanje, duševno zdravje, dobre medosebne odnose, različne vrste zasvojenosti, odraščanje, zdravo spolnost, skrb za ustno zdravje, zdravo pokončno držo, osebno higieno, preprečevanje poškodb, samopregledovanje dojk/mod in drugo. Pred izvajanjem dejavnosti se s predstavniki vrtcev in šol dogovorijo o obsegu programa, vsebinah in načinih sodelovanja za vsako šolsko leto.

Aktivnosti za krepitev zdravja in preventivno obravnavo otrok, mladostnikov in njihovih staršev ter preventivno obravnavo mladih v lokalnih skupnostih

Nezdrav življenjski slog je pogosto povezan z debelostjo in slabšo telesno zmogljivostjo pri otrocih in mladostnikih. Pojavljati se začnejo tudi drugi dejavniki tveganja za razvoj srčno-žilnih bolezni. Razširjenost debelosti med otroki in mladostniki je resen javnozdravstveni problem tako v svetu kot tudi pri nas, v Sloveniji. Z usmerjanjem v zdrave življenjske navade lahko dosežemo pozitivne dolgoročne učinke na zdravje. Posebej je pomembno, da zdrav življenjski slog zaživijo vsi družinski člani. Tako starši lahko veliko naredijo za zdravje svojih otrok že v njihovi mladostniški in pozneje tudi odrasli dobi. Aktiviranje celotne družine in ukrepanje za zdravo prehrano, zadostno telesno dejavnost, zadosti spanja in netvegano rabo elektronskih naprav je ključno za doseganje sprememb.

»Družinsko obravnavo za zmanjševanje ogroženosti zaradi debelosti in zmanjšane telesne zmogljivosti« izvajamo v CKZ v sodelovanju z zdravniki specialisti pediatri. Potek obravnave vsebuje z dokazi podprte sestavine in temelji na sodelovanju celotne družine z zdravstvenovzgojnim in preventivnim timom šole. Tako otrokom in mladostnikom ter njihovim staršem omogočamo učinkovito obravnavo v njihovem lokalnem okolju.

Promocija zdravja za mlade v lokalni skupnosti

Strokovnjaki iz CKZ sodelujejo tudi z mladostniki, ki zaradi različnih razlogov izstopijo iz šolskega okolja oziroma opustijo šolanje. Ti so lahko vključeni v program Projektnega učenja za mlajše odrasle (PUMO). Izvajalci vzgoje za zdravje v programu PUMO zanje pripravijo različne vsebine in delavnice s področja zdrave spolnosti, dušnega zdravja, zdrave prehrane in gibanja.

Zobozdravstvena vzgoja za otroke in mladostnike

Ustno zdravje je neločljiv del splošnega zdravja in pomembno prispeva k boljši kakovosti življenja. Ohranjanje zdravja zob in ustne votline je najtesneje povezano z ustno higieno, zdravim prehranjevanjem, izogibanjem razvadam in rednim obiskovanjem zobozdravnika. Strokovnjaki iz CKZ izvajajo številne promocijske in preventivne dejavnosti s področja skrbi za ustno zdravje za različne ciljne skupine. Sodelujejo že v programu Priprava na porod in starševstvo ter nadaljujejo svoje delo pri predšolskih otrocih ter šolarjih in dijakih. Kot

velja za vzgojo za zdravje, tudi na področju skrbi za ustno zdravje izvajalci tesno sodelujejo z vzgojno-izobraževalnimi ustanovami. Pred izvajanjem dejavnosti se s predstavniki vrtcev in šol dogovorijo o obsegu programa, vsebinah in načinih sodelovanja za vsako šolsko leto.

Program za krepitev zdravja za odrasle

Si želite spremeniti svoje življenjske navade, povezane z zdravjem? Morda potrebujete le spodbudo, da bi naredili prvi korak k spremembi.

Odraslim od 19. leta starosti dalje je na voljo Program za krepitev zdravja. Gre za skupinske delavnice in individualna svetovanja za krepitev zdravja na področjih zdrave prehrane, telesne dejavnosti za krepitev zdravja, zdravega hujšanja, krepitev duševnega zdravja, življenja s sladkorno boleznijo in opuščanja kajenja. V delavnicah boste pridobili strokovne informacije, veščine in podporo za dolgotrajno spremembo življenjskih navad, ki bodo vodile do boljšega počutja in zdravja.

Temeljne/kratke delavnice	Poglobljene/dolge delavnice in individualna svetovanja		
	Svetovalnica za zdrav življenjski slog	Svetovalnica za duševno zdravje	Svetovalnica za tvegana vedenja
Zdravo živim	Zdravo jem	Podpora pri spoprijemanju z depresijo	Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja
Ali sem fit?	Gibam se		Individualno svetovanje za opuščanje kajenja
Tehnike sproščanja	Zdravo hujšanje	Podpora pri spoprijemanju s tesnobo	
Zvišan krvni tlak	S sladkorno boleznijo skozi življenje	Spoprijemanje s stresom	
Zvišane vrednosti maščob v krvi			
Zvišana raven krvnega sladkorja			
Sladkorna bolezen tipa 2			
Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše			

Skupinske delavnice in individualna svetovanja se izvajajo v prostorih zdravstvenih domov, po dogovoru s posameznim CKZ pa lahko tudi na lokacijah v lokalnih skupnostih (npr. v delovni organizaciji, prostorih krajevne skupnosti, gasilskem domu, prostorih društva bolnikov ipd.).

V nekatere delavnice in individualna svetovanja se lahko vključite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu pri izbranem osebnem zdravniku oziroma diplomirani medicinski sestri v ambulantni družinske medicine. O možnostih vključitve v delavnice/individualna svetovanja se pozanimajte pri diplomirani medicinski sestri v CKZ.

Če imate urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je udeležba v Programu za krepitev zdravja za vas brezplačna.

Aktivnosti za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih

Zaposleni v CKZ v lokalnih skupnostih izvajajo različne aktivnosti za krepitev zdravja:

- organizacijo in izvedbo delavnic, predavanj, različnih predstavitev s področja krepitev zdravja (obeležitev dnevov zdravja, izvedba kratkih preventivnih obravnav, meritev, svetovanj ipd.),

- predstavite za spodbujanje ciljnih populacij k vključevanju v preventivne programe in državne presejalne programe za zgodnje odkrivanje raka (Dora, Zora, Svit),
- tako imenovana *Odprta vrata za zdravje* na lokacijah različnih partnerjev v lokalni skupnosti (informiranje in spodbujanje ranljivih oseb k vključitvi v preventivne programe in skrbi za svoje zdravje) in
- motivacijske delavnice za ranljive osebe.

CKZ v svoji strategiji načrtujejo vključevanje populacije ranljivih skupin v preventivne aktivnosti tako znotraj zdravstvenih domov kot v lokalni skupnosti.

PATRONAŽNO VARSTVO

Patronažno varstvo je posebna oblika zdravstvenega varstva, ki se izvaja na pacientovem domu, v zdravstvenem domu, lokalni skupnosti ali na terenu. Način in mesto delovanja opredeljujeta patronažno varstvo kot tisti del primarnega zdravstvenega varstva, ki najhitreje prepozna družbene spremembe ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzove. Diplomirana medicinska sestra v patronažnem varstvu, ki je nosilka dejavnosti, obravnava posameznika, njegovo družino in skupnost v okolju, kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Aktivno skrbi za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem zdravstvenem območju, razvija programe promocije zdravja ter tako spodbuja zavarovance k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Poglobljeno individualno in družinsko obravnavo zahtevajo predvsem prednostne skupine prebivalstva zaradi svojih bioloških lastnosti (dojenčki, šolarji, nosečnice, starostniki idr.), spremenjenih življenjskih razmer, socialne (priseljenci, brezdomci idr.) in zdravstvene ogroženosti (invalidi in kronični bolniki idr.) ter druge ranljive skupine.

Diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu so edini izvajalci v sistemu zdravstvenega varstva, katerih delovno mesto je na pacientovem domu in v lokalnih skupnostih. Obravnavajo posameznika in njegovo družino v vseh življenjskih obdobjih, tudi v obdobju žalovanja po smrti družinskega člana. Ogradje za zagotavljanje kakovostnega preventivnega zdravstvenega varstva za varovance, obravnavane v patronažni dejavnosti, daje Pravilnik za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni.

Diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu so pri načrtovanju svojega dela samostojne. Pri izvajanju diagnostično-terapevtskega programa, ki se izvaja v okviru zdravstvene nege na domu, sodelujejo z zdravniki specialisti. Njihova prednost je v izjemnem poznavanju prebivalstva na svojem območju, kjer zaznavajo socialno in zdravstveno problematiko ter iščejo rešitve tudi v povezovanju z lokalno skupnostjo in nevladnimi organizacijami. Tako se zagotavljajo pogoji, da posameznik lahko ostane v domačem okolju čim dlje, kljub starosti, bolezni ali onemoglosti. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom.

Nadgradnja aktivnosti v patronažnem zdravstvenem varstvu predvideva:

- izvajanje obravnave novorojenčkov, dojenčkov in otročnic na domu po posodobljenem programu,
- pripravo analize terenskega območja posamezne diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva,
- izvajanje posvetovalnic diplomiranih medicinskih sester iz patronažnega varstva v lokalnih skupnostih ter
- vzpostavitev stika diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva z osebami, ki se ne odzivajo na vabila na preventivne preglede v ambulantah družinske medicine, ugotavljanje vzroka za neodzivnost in ukrepanje glede na ugotovljeni vzrok.

Izvajanje obravnave novorojenčkov, dojenčkov in otročnic na domu po posodobljenem programu

Posodobljen program je namen zagotavljanju enake preventivne obravnave na domu vsem otročnicam in otrokom do enega leta starosti. Diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva izvede osem preventivnih obiskov na domu otročnice in otroka v prvem letu starosti otroka.

V prvih šestih tednih po porodu otročnico obiše dvakrat. Novorojenčka prvič obiše v 24 urah po prihodu iz porodnišnice, nato pa v njegovem prvem mesecu starosti opravi še tri obiske.

Obisk dojenčka v četrtem do šestem mesecu starosti je namenjen podpori staršem pri prepoznavanju otrokovega zdravega telesnega, čutnega in govornega razvoja, svetovanju glede uvajanja mešane prehrane

dojenčka, seznanitvi s potekom rasti zob in higieno, pogovoru glede delovanja družine, ozaveščanju o pomenu branja za otroka in drugim pomembnim tematikam.

Zadnji obisk je predviden v desetem do enajstem mesecu otrokove starosti, ko se spremljata otrokova rast in razvoj, podajajo usmeritve glede varstva otroka po končanem dopustu za nego otroka ter varnosti otroka v domačem in zunanjem okolju, ozavešča o pomenu otrokove socializacije in je mogoče govoriti tudi o drugih pomembnih tematikah. Za preprečevanje poškodb v domačem okolju diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva izvede pregled glede na seznam za preverjanje varnosti domačega okolja »Poglejte in preverite, ali je vaš dom varen za dojenčka«. Seznam diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva preda staršem ob prvem obisku, pozneje pa lahko tudi skupaj preverijo, kako varno je urejen njihov dom. Pri ugotavljanju varnosti doma diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva otročnici nudi dodatna pojasnila oziroma svetovanje.

Program predvideva izvajanje posebnih postopkov in orodij za prepoznavo ter obravnavo posebej ranljivih skupin otročnic in novorojenčkov na domu. Ena od novosti je ugotavljanje ranljivosti otročnice, otroka oziroma družine, kjer diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva glede na prisotnost meril za ugotavljanje ranljivosti opravi dodatna dva do pet preventivnih obiskov. Izvedejo se v okvirno določenem časovnem obdobju, glede na vrsto ranljivosti oziroma po strokovni presoji posamezne diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva.

Po porodu se pogosto pojavi poporodna otožnost, po mnenju strokovnjakov verjetno zaradi hormonskih sprememb. Poporodna depresija se razvije pri približno 10–20 odstotkih otročnic. Za pravočasno odkrivanje znakov poporodne depresije diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva ob obisku otročnice izvede presejalni test z uporabo vprašalnika EPDS (Edinburška lestvica poporodne depresije), ki omogoča lažje prepoznavanje znakov. Vprašalnik se praviloma uporablja pri obisku otročnice v četrtem do šestem tednu po porodu.

Priprava analize terenskega območja posamezne diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva

Za patronažno varstvo je temeljni način dela terensko delo na geografsko opredeljenem območju z družinsko obravnavo pacientov v vseh življenjskih obdobjih in v njihovem domačem okolju. Delo patronažne službe je usmerjeno v obravnavo območja kot celote, s tem pa tudi obravnavo posameznika, družine in skupnosti v njihovem življenjskem okolju. Diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva pozna:

- ključne demografske značilnosti prebivalstva,
- njihovo zdravstveno in socialno stanje,
- katere lokalne značilnosti vplivajo na zdravje prebivalstva,
- katere storitve so prebivalcem zagotovljene,
- lokalne in državne prednostne naloge na področju zdravja in druge.

Analiza terenskega območja je sestavljena iz opisa terenskega območja, analize opravljenega dela, predlogov ukrepov in načrta izvajanja programiranega preventivnega patronažnega varstva vsake posamezne izvajalke. Na podlagi analiz terenskih območij in letnih načrtov, ki jih pripravijo posamezne diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu, vodja patronažne službe zdravstvenega zavoda pripravi skupni dokument (zajema tudi terensko območje zasebnic s koncesijo), ki združuje ključne ugotovitve in predloge ukrepov, ter pripravi načrt sodelovanja in povezovanja s preostalimi deležniki. Dokument se ustrezno vključi v dokumente zdravstvenega zavoda.

Izvajanje posvetovalnic diplomiranih medicinskih sester iz patronažnega varstva v lokalnih skupnostih

Z izvajanjem posvetovalnic za krepitev zdravja v lokalni skupnosti po dogovorjenem urniku diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva dodatno prispeva k vključevanju ranljivih skupin v preventivno

zdravstveno varstvo in h krepitvi zdravja v lokalni skupnosti. Enkrat tedensko je prisotna »nekje« na terenskem območju, kar pa ni vedno v istem kraju. V okviru naselij/mestnih četrti, ki so na njenem terenskem območju, po predhodnem dogovoru izvede posvetovalnice. Posvetovalnice so namenjene ranljivim skupinam ali zdravstveni problematiki, pogosteje prisotni v lokalnem okolju. V okviru posvetovalnic izvaja individualna svetovanja (izbira osebnega zdravnika, pediatra, ginekologa, zobozdravnika, pomoč žrtvam nasilja ipd.), pomaga pri ureditvi obveznega zdravstvenega zavarovanja, predstavlja delavnice centra za krepitev zdravja in napotuje vanje, izvaja meritve, krajša predavanja (cepljenje proti gripi, cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu, samopregledovanje dojk, zaščita pred soncem ipd.) ter krajše delavnice (v sodelovanju z izvajalci iz centra za krepitev zdravja). Sodeluje na predstavitev v lokalni skupnosti (samostojno, skupaj z izvajalci centra za krepitev zdravja, s predstavniki OE NIJZ ipd.).

Obravnavanje osebe, ki se ne odziva na povabila na preventivne preglede, v patronažnem varstvu

Diplomirana medicinska sestra v ambulanti družinske medicine na preventivne preglede vabi populacijo pacientov, starih 30 let in več. Če se oseba po treh vabljenjih ne odzove na povabilo na preventivni pregled, diplomirana medicinska sestra iz ambulante družinske medicine o tem obvesti diplomirano medicinsko sestro iz patronažnega varstva. Ta v največ dveh tednih po prejemu obvestila vzpostavi stik s to osebo, ugotovi vzrok za njeno neodzivnost in ukrepa glede na ugotovljeno. Najpogosteje so ukrepi povezani z iskanjem rešitve, kako pacienta motivirati, da se odzove povabilu in preventivni pregled opravi v ambulanti družinskega zdravnika, ali z izvedbo preventivne obravnave na domu.

Ob vstopu v družino diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva preveri pri vseh družinskih članih, ki ustrezajo merilom za vabljenje na preventivne preglede, ali so preventivni pregled že opravili. Po potrebi pomaga pri urejanju termina za izvedbo preventivnega pregleda ali pa ga izvede sama. Preventivni pregled na domu izvede pri osebah, ki zaradi svoje ranljivosti niso zmožne obiska v ambulanti družinske medicine (osebe z različnimi oblikami oviranosti, osebe z motnjami v duševnem zdravju, geografsko dislocirane osebe, morebitni migranti ipd.). Osebe, pri katerih ugotovi dejavnike tveganja, ogroženost za nastanek ali celo že prisotne znake kroničnih nenalezljivih bolezni in stanj, usmeri v center za krepitev zdravja ali pa jih obravnava sama. O ugotovitvah poroča izbranemu osebnemu zdravniku osebe. Osebo vključi v tisto obravnavo, ki je zanjo glede na ugotovljene okoliščine najustreznejša. V obravnavo vključi tudi svojce in pomembne druge osebe, še posebej če meni, da to lahko pripomore k boljšemu razumevanju vsebin in s tem k večji učinkovitosti preventivne obravnave.

Diplomirana medicinska sestra v patronažnem varstvu izvaja preventivne obravnave v skladu z opredeljenim algoritmom tudi pri osebah, ki zaradi ranljivosti niso zmožne obiska v ambulanti družinske medicine in jih zajame na svojem terenskem območju. Pri pacientih, ki že imajo diagnozo kronične nenalezljive bolezni, izvaja presejanje na posamezne dejavnike tveganja. Del vprašalnika za preventivni pregled na področju kroničnih nenalezljivih bolezni v patronažnem varstvu sta tudi vprašalnika družinski APGAR ter vprašalnik »Družina in problemi v družini«, ki omogočata poglobljeno obravnavo družine. Pri osebah, starejših od 64 let, se v okviru nadgradnje v patronažnem varstvu izvaja tudi ocena dejavnikov tveganja preiskovane osebe za padce in preprečevanje padcev starejših ljudi doma na podlagi seznama »Poglejmo in preverimo, ali je naš dom varen«, ki je namenjen odkrivanju nevarnosti, za katere doslej starejše osebe morda niso vedele.

Z nadgradnjo preventivnega delovanja in izvajanjem dodatnih aktivnosti diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu dejavno prispevajo k zmanjšanju neenakosti v zdravju, ranljivim osebam omogočajo lažje vključevanje v preventivne obravnave in krepijo zdravje v lokalni skupnosti.

KAKOVOSTNA ZDRAVSTVENA OSKRBA ZA VSE

Ranljivost je stopnja, do katere so populacije, posamezniki ali organizacije nezmožne predvideti dejavnike tveganja, se spoprijeti z njimi ali jim kljubovati oziroma si opomoči po njihovih škodljivih učinkih. Ranljive populacije v zdravstvu so tiste, za katere velja večje tveganje za slabše zdravstveno stanje oziroma večjo nedostopnost do zdravstvenega varstva. Poznamo ranljivost, ki izhaja iz socialnoekonomskega položaja ali starosti, spola, zdravstvenega stanja ali etničnega ozadja, in druge. Običajno gre za preplet več oblik ranljivosti.

Izkušnje ranljivih oseb kažejo na številne ovire pri skrbi za lastno zdravje in na ovire pri dostopu do sistema zdravstvenega varstva, vključno s preventivnimi programi. Pogosto so odrinjene na družbeno obrobje, izključene iz družbenega dogajanja in bolj izpostavljene težavam, povezanim z zdravjem.

Najpogosteje opredeljene ranljive skupine so:

- otroci in mladostniki s težavami v odraščanju,
- ljudje z nizkimi dohodki, katerih preživetje je odvisno od različnih oblik pomoči (prejemniki socialne pomoči, prejemniki humanitarne pomoči),
- brezposelni, prekarni, samozaposleni,
- starejši prebivalci,
- različne skupine invalidov (brez statusa, s težjimi okvarami, brezposelni),
- Romi (brezposelnost, nizka stopnja izobrazbe, slabe stanovanjske razmere),
- brezdomci (zdravstvene in stanovanjske težave),
- osebe s težavami v duševnem zdravju,
- odvisniki od nedovoljenih drog,
- odvisniki od alkohola,
- osebe z izkušnjo (domačega) nasilja,
- migranti, begunci in iskalci azila (nepoznavanje jezika, zaposlitev, stanovanjske razmere).

Ohranjanje in krepitev zdravja razumemo in obravnavamo kot temeljno sestavino vsakodnevnega življenja za vse prebivalce. V skrbi za zdravje ranljivih skupin se zavzemamo za celostno in povezano obravnavo tako v centrih za krepitev zdravja kot v zdravstvenih domovih ter lokalnih skupnostih.

Zdravstveni domovi izvajajo aktivnosti za zagotavljanje enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin, katerih namen je doseganje boljšega zdravja in z zdravjem povezane kakovosti življenja. Predvidene so aktivnosti za:

- starše otrok do enega leta starosti,
- osebe z gibalno in senzorično oviranostjo,
- osebe s težavami v jezikovnem sporazumevanju ter
- z vidika razvoja novih vsebin samoocenjevanje zdravstvenega doma glede zagotavljanja enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin.

Aktivnosti za starše otrok do enega leta starosti

Dojenje je pomemben vir prehrane za novorojenčka v prvih mesecih življenja. Vzpostavljanje in vzdrževanje laktacije lahko za doječo mamo pomeni veliko neznank, morda kdaj tudi zapletov, na katere ne najde odgovorov. Zato so na voljo programi za pomoč in podporo na področju laktacije in dojenja, ki jih izvajajo za to usposobljeni strokovnjaki.

Gibalni vzorci, ki jih bo otrok usvojil do prvega leta starosti, vplivajo na razvoj drže telesa, občutka za gibanje in koordinacijo. Družinska zavest, da je gibanje pomemben del zdravih življenjskih navad, pripomore k

zagotavljanju vnosa gibanja v dnevne aktivnosti. Na novo oblikovani programi s tovrstno tematiko, namenjeni staršem in otrokom do enega leta starosti, ki jih izvajajo nevrofizioterapevti, so ključ do uspeha.

Aktivnosti za osebe z gibalno in senzorično oviranostjo

Zdravstveni delavci in osebe z gibalno in/ali senzorično oviranostjo sodelujejo pri presoji ustreznosti objektov in uporabe komunikacijskih ukrepov v zdravstvenih domovih. Na podlagi ugotovitev je skupina pripravila predloge ukrepov za izboljšanje, ki se bodo v nadaljevanju projekta vnesli v sestavo zdravstvenih domov.

Aktivnosti za osebe s težavami v jezikovnem sporazumevanju

Medkulturna mediacija je mednarodno uveljavljen program in praksa, ki se uporablja za zmanjševanje neenakosti in ugotavljanje kakovostne obravnave v zdravstvenih in drugih ustanovah. Namenjena je premostitvi ovir in nesporazumov, ki vznikajo ob jezikovnih, kulturnih, socialnih in drugih razlikah. Za jezikovno pomoč ob vstopu v zdravstveno ustanovo, pri preventivnem pregledu in drugih preventivnih obravnavah lahko zaprosite za tolmača ali medkulturnega mediatorja.

Aktivnosti z vidika razvoja novih vsebin samoocenjevanje zdravstvenega doma glede zagotavljanja enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin

Na podlagi predpisanih usmeritev za samooceno zdravstvenih domov na področju zmanjševanja neenakosti v zdravju se bo postopoma uvajalo različne ukrepe in programe, ki bodo namenjeni različnim ranljivim skupinam.

LOKALNA SKUPNOST, ZA ZDRAVJE VSEH

Za krepitev zdravja posameznika in skupnosti je potrebno sodelovanje celotne lokalne skupnosti. Zato je smiselno spodbujanje kompetenc in pridobivanja spretnosti vseh deležnikov, ki lahko kakor koli pripomorejo k ustvarjanju podpornega okolja za doseganje zastavljenih ciljev, povezanih z zdravjem. Novi načini obravnave podirajo meje med področji ter spodbujajo medpoklicno in medsektorsko usklajevanje aktivnosti za zmanjšanje neenakosti in krepitev zdravja. Lokalna skupina za krepitev zdravja zagotavlja:

- pravočasno in ustrezno zaznavanje zdravstvenih potreb lokalnega prebivalstva in odzivanje nanje,
- sodelovanje med organizacijami v podporo preventivnim programom, ki omogočajo doseganje boljših rezultatov z istimi viri,
- hitro, točno in popolno izmenjavo informacij med partnerji,
- oblikovanje učinkovitih, celovitih rešitev za doseganje ciljev, povezanih z zdravjem posameznika in skupnosti, ter
- nenehno usposabljanje in pridobivanje novih veščin ter izmenjavo izkušenj med strokovnjaki.

Člani lokalne skupine za krepitev zdravja

Lokalno skupino za krepitev zdravja predvidoma sestavljajo predstavniki občine, ustanov zdravstvenega in socialnega resorja (zdravstveni domovi in drugi izvajalci zdravstvene dejavnosti, območne enote Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), centri za socialno delo, območne službe Zavoda Republike Slovenije za zaposlovanje/uradi za delo), vzgojno-izobraževalnih ustanov ter različnih nevladnih organizacij (društva, združenja in drugi).

Prednosti delovanja po modelu skupnostnega pristopa za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju

Ključni cilj oblikovanja lokalne skupine za krepitev zdravja je spodbujanje kolektivne zavesti, povezane z zdravjem. S poenotenjem delovanja ustanov v skupnosti omogočamo podporo posamezniku pri skrbi za lastno zdravje, ki želi živeti v zdravem okolju. Tak način obravnave omogoča hitro prepoznavanje potreb lokalnega prebivalstva in hitro odzivanje nanje ter oblikovanje ustreznih preventivnih programov, prilagojenih skupnosti, za reševanje nastalih zdravstvenih stanj. Z upoštevanjem možnosti formalne in neformalne oblike podpore posamezniku ali skupini razvija podporno mrežo in skupine za samopomoč. Tak način delovanja od partnerjev v lokalnem okolju zahteva usklajeno in povezano odpravljanje zaznanih ovir ter razvoj kompetenc, veščin in načinov ukrepanja, ki presegajo klasične institucionalne oblike delovanja. Partnerji skupnostnega pristopa postavijo skupne cilje ter načrtujejo in udeležujejo ukrepe na področju preventive, krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju.

Strategija in akcijski načrt za podporo pri krepitvi zdravja posameznikov in skupin

Najpomembnejša naloga članov lokalne skupine za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju je oblikovanje strategije in akcijskega načrta za podporo pri krepitvi zdravja posameznikov in skupin. Doseganje cilja integrirane zdravstvenovzgojne politike lokalne skupnosti je mogoče s pravimi in kakovostnimi informacijami, zato so oblikovani katalogi informacij, ki posameznika usmerjajo v iskanje razpoložljivih programov za podporo pri krepitvi in ohranjanju zdravja.

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA (SVIT, DORA, ZORA)

Program Svit

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem.

V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Kontakt:

Klicni center Svit: 01 620 45 21

Spletni naslov: www.program-svit.si

Elektronska pošta: info@program-svit.si

Brezplačno gradivo o Programu Svit se lahko naroči preko spletne trgovine ali naročilnice na www.cindi-slovenija.net, v elektronski obliki je na voljo tudi na www.program-svit.si.

SVIT-ova KONTAKTNA TOČKA

ZD Slovenske Konjice

Mestni trg 17, 3210 Slovenske Konjice

DODATNE INFORMACIJE:

e-pošta: ckz@zd-slovenskekonjice.si

telefon: 03 758 17 38

osebno: Prostori Centra za krepitev zdravja so v ZD Slovenske Konjice 3.medetaža (v dvigalu pritisnete številko 3)

pošta: Zdravstveni dom Slovenske Konjice, Mestni trg 17, 3210 Slovenske Konjice (Center za krepitev zdravja)

KOLONOSKOPSKI CENTER

Splošna bolnišnica Celje

Oblakova ulica 5, 3000 Celje

Program Dora

Program Dora je državni presejalni program za raka dojke, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko.

V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Kontakt:

Klicni center Dora: 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro)

Spletni naslov: www.dora.onko-i.si

Elektronska pošta: dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa

Gradivo je v elektronski obliki na voljo na www.dora.onko-i.si

PRESEJALNI CENTER

Splošna bolnišnica Celje

Oblakova ulica 5, 3000 Celje

Vključene občine:

Celje, Kozje, Laško, Podčetrtek, Radeče, Rogaška Slatina, Rogatec, Slovenske Konjice, Šentjur, Šmarje pri Jelšah, Štore, Vitanje, Vojnik, Zreče, Bistrica ob Sotli, Braslovče, Dobje, Dobrna, Polzela, Prebold, Tabor, Vranksko, Žalec

Program Zora

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (briso materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Kontakt:

Klicni center Dora: 01 587 95 75

Spletni naslov: www.zora.onko-i.si

Elektronska pošta: zora@onko-i.si

Gradivo je v elektronski obliki na voljo na www.zora.onko-i.si

GINEKOLOŠKA ORDINACIJA V REGIJI CELJE

ZD Slovenske Konjice

Mestni trg 17, 3210 Slovenske Konjice

03 758 17 04

narocanje.ginekoloska@zd-slovenskekonjice.si

CENTER ZA SOCIALNO DELO SLOVENSKE KONJICE

SOCIALNA POMOČ

Denarna socialna pomoč

Denarna socialna pomoč je namenjena tistim, ki si materialne varnosti ne morejo zagotoviti zaradi okoliščin, na katere sami ne morejo vplivati. Z denarno socialno pomočjo se upravičencu za čas prebivanja v Republiki Sloveniji zagotavljajo sredstva za zadovoljevanje minimalnih življenjskih potreb.

Upravičenci so državljani Republike Slovenije, ki imajo stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, tujci, ki imajo dovoljenje za stalno prebivanje in stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, osebe, ki jim je priznana mednarodna zaščita in njihovi družinski člani, ki so na podlagi pravice do združitve družine pridobili dovoljenje za prebivanje v Republiki Sloveniji in imajo prijavljeno stalno oziroma začasno prebivališče v Republiki Sloveniji ter osebe, ki jo lahko uveljavljajo na podlagi mednarodnih aktov, ki obvezujejo Republiko Slovenijo.

Upravičen je lahko tisti, katerega dohodek na osebo ne dosega meje dohodkov, ki je zakonsko predpisana. Višina denarne socialne pomoči je med drugim odvisna od števila družinskih članov, višine dohodkov, premoženja, prihrankov in zagotovljene oskrbe.

Denarna socialna pomoč se dodeli za določen čas, odvisno od okoliščin, ki so podlaga za dodelitev in višino denarne socialne pomoči. Izplačuje se za tekoči mesec.

Izredna denarna socialna pomoč

Izredna denarna socialna pomoč, kot posebna oblika denarne socialne pomoči, se lahko dodeli samski osebi ali družini, ki se je iz razlogov na katere ni mogla ali ne more vplivati, znašla v položaju materialne ogroženosti oziroma, če izkazuje izredne stroške, ki so vezani na preživetje, ki jih z lastnim dohodkom ne more pokriti.

Dodeli se v enkratnem znesku ali za obdobje od 3 do 6 mesecev. Višina izredne denarne socialne pomoči je lahko mesečno največ v višini enega minimalnega dohodka osebe ali družine, v enem letu pa lahko višina vseh prejetih izrednih denarnih socialnih pomoči znaša največ petkratnik minimalnih dohodkov. Ne glede na omejitve izplačila izredne denarne socialne pomoči v enem koledarskem letu v višini petkratnika minimalnega dohodka, se lahko višina treh minimalnih dohodkov v enem koledarskem letu dodeli le za izredne stroške nastale zaradi naravne nesreče ali višje sile.

Upravičenec do izredne denarne socialne pomoči je dolžan prejeto pomoč porabiti za namen, za katerega mu je bila dodeljena, v roku 30 dni po prejemu pomoči oziroma do vložitve nove vloge, če je ta vložena pred potekom tega roka. Dokazila o porabi sredstev je dolžan predložiti centru za socialno delo v roku 45 dni po prejemu izredne denarne socialne pomoči oziroma najkasneje ob vložitvi nove vloge za izredno denarno socialno pomoč, če je novo vlogo vložil pred potekom roka. Če tega ne stori ali pa se iz dokazil ugotovi, da pomoč ni bila namensko porabljena ali ni bila porabljena, ni upravičen do izredne denarne socialne pomoči 14 mesecev po mesecu prejema izredne denarne socialne pomoči, razen v primeru vložitve nove vloge za izredno denarno socialno pomoč zaradi naravne nesreče ali višje sile.

Varstveni dodatek

Namenjen je tistim, ki si materialne varnosti ne morejo zagotoviti zaradi okoliščin, na katere sami ne morejo vplivati. Z varstvenim dodatkom se upravičencu za čas prebivanja v Republiki Sloveniji zagotavljajo sredstva za kritje življenjskih stroškov, ki nastanejo v daljšem časovnem obdobju (stroški z vzdrževanjem stanovanja,

nadomeščanjem trajnih potrošnih dobrin ipd.) in niso stroški za zadovoljevanje minimalnih življenjskih potreb.

Do varstvenega dodatka so upravičene osebe, ki so trajno nezaposljive, trajno nezmožne za delo ali nezaposlene ženske starejše od 63 let oziroma moški starejši od 65 let, če njihov dohodek oziroma lastni dohodek družine ne presega pa cenzusa za varstveni dodatek.

Upravičenci so državljani Republike Slovenije, ki imajo stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, tujci, ki imajo dovoljenje za stalno prebivanje in stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, osebe, ki jim je priznana mednarodna zaščita in njihovi družinski člani, ki so na podlagi pravice do združitve družine pridobili dovoljenje za prebivanje v Republiki Sloveniji in imajo prijavljeno stalno oziroma začasno prebivališče v Republiki Sloveniji ter osebe, ki jo lahko uveljavljajo na podlagi mednarodnih aktov, ki obvezujejo Republiko Slovenijo. Izplačuje se za tekoči mesec.

Pravica do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje (OZZ)

Državljan Republike Slovenije in tujci, ki imajo dovoljenje za stalno prebivanje, so upravičeni do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje, če so upravičeni do denarne socialne pomoči ali izpolnjujejo pogoje za pridobitev denarne socialne pomoči, pri čemer se krivdni razlogi ne upoštevajo, in imajo stalno prebivališče v Republiki Sloveniji ter niso zavarovanci iz drugega naslova. Do te pravice so upravičene tudi osebe, nameščene v rejniško družino ali v zavod, če niso obvezno zdravstveno zavarovane iz drugega naslova.

Kadar oseba uveljavlja pravico do denarne socialne pomoči, center za socialno delo odloči o pravici do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje po uradni dolžnosti, razen če oseba na vlogi izrecno izjavi, da te pravice ne uveljavlja.

Pravica do kritja razlike do polne vrednosti zdravstvenih storitev

Pravico do kritja dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja imajo zavarovanci in po njih zavarovani družinski člani na podlagi upravičenja do denarne socialne pomoči oziroma ob izpolnjevanju pogojev za pridobitev denarne socialne pomoči, pod pogojem, da teh pravic nimajo zagotovljenih v celoti iz obveznega zdravstvenega zavarovanja ali iz drugega naslova. Do pravice kritja razlike do polne vrednosti zdravstvenih storitev ni upravičen tisti, ki izpolnjuje pogoje za pridobitev varstvenega dodatka.

Kadar oseba uveljavlja pravico do denarne socialne pomoči, center za socialno delo odloči o pravici do kritja razlike do polne vrednosti zdravstvenih storitev po uradni dolžnosti, razen če oseba na vlogi izrecno izjavi, da te pravice ne uveljavlja.

SOCIALNO VARSTVENE STORITVE

Svetovanje posamezniku: Prva socialna pomoč

Strokovni delavec ali strokovna delavka se bo na razgovoru najprej predstavila in stranko spodbudila, da spregovori o stiskah in težavah, da pove čim več pomembnih podatkov, da izrazi stališče do razmer v katerih se nahaja. Stranki bo pomagala prepoznati stiske in težave, pri tem bo upoštevala strankina pričakovanja in predloge za rešitev. Strokovni delavec ali strokovna delavka bo stranko seznanila s socialno varstvenimi storitvami in prejemi, ki so ji / mu na voljo, kako jih uveljaviti, kakšne so dolžnosti prejemnikov, o tem kakšne mreže pomoči in program so stranki na voljo.

Kdaj se lahko stranke oglasijo?

Na razgovor lahko stranke pridejo brez predhodnega naročila in v času uradnih ur, v nujnih primerih pa je strankam v poslovnem času centra za socialno delo na razpolago tudi dežurna strokovna delavka ali strokovni delavec.

Svetovanje posamezniku: Osebna pomoč

Osebna pomoč je namenjena vsakomur, ki se zaradi različnih vzrokov znajde v stiski ali težavi ter lahko ob ustrezni strokovni pomoči normalno živi v svojem okolju. Za storitev se koristniki odločijo prostovoljno. Glede na stisko ali težavo, se lahko koristniki vključijo v oblike pomoči: **Svetovanje, Urejanje ali Vodenje.**

Svetovanje - v pogovoru se bo opredelili problem in sklenil dogovor o svetovanju. V procesu pomoči, bodo koristniki usmerjeni v spoznavanje svojih odnosov in odzivov, načinov konfrontacij, načinov sodelovanja in pogajanj pri reševanju konfliktov, k učenju novih oblik odnosov in odzivov do okolja.

Urejanje - kadar s svojim vedenjem (prekomerno uživanje alkohola, nasilje) potencialni koristniki ogrožajo druge ljudi iz okolja (družina) jim lahko strokovni delavec ali strokovna delavka pomaga pri premagovanju teh stisk in težav. Cilj je, da se po zaključku osebne pomoči urejanja koristniki vključijo v organizirane oblike pomoči ali samopomoči.

Vodenje - kadar zaradi zdravstvenih, osebnostnih ali drugih posebnosti koristniki ne morejo samostojno živeti, v okolju pa obstajajo stalne oblike pomoči pri urejanju in izboljšanju njihovega stanja, lahko strokovni delavec ali strokovna delavka pomaga pri vzpostavljanju socialne mreže za redno oskrbo (poišče možnosti pomoči v družini, med prijatelji, v organizacijah v okolju), spodbuja koristnika k načrtovanju in izvajanju posameznih dejavnosti, pripravi načrt dela in ga spremlja.

Pomoč družini: Pomoč družini na domu

Storitev pomoč na domu je plačljiva. Lahko se uveljavlja pravica do oprostitve plačila na CSD, kjer ima upravičenec / upravičenka stalno prebivališče.

Upravičenci/ke do pomoči na domu so:

- osebe, starejše od 65 let;
- osebe s statusom invalida po Zakonu o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih oseb;
- druge invalidne osebe, ki jim je priznana pravica do tuje pomoči in nege;
- kronično bolne osebe in osebe z dolgotrajnimi okvarami zdravja;
- hudo bolni otroci ali otroci s težko motnjo v telesnem ali težko in najtežjo motnjo v duševnem razvoju.

Storitev se izvaja na domu uporabnika/ce in obsega različne oblike:

- gospodinjsko pomoč (npr. prinašanje enega pripravljene obroka ali nabava živil, pomivanje uporabljene posode...),
- pomoč pri temeljnih dnevnih opravilih (npr. pomoč pri oblačenju ali slačenju, pomoč pri umivanju, hranjenju...),
- pomoč pri ohranjanju socialnih stikov (npr. informiranje ustanov o stanju in potrebah upravičenca/ke ter priprava upravičenca/ke na institucionalno varstvo)

Pomoč družini: Pomoč družini za dom

Pomoč družini za dom obsega strokovno svetovanje in pomoč družini pri urejanju odnosov med družinskimi člani/članicami, strokovno svetovanje in pomoč pri skrbi za otroke ter usposabljanje družine za opravljanje njene vsakdanje vloge.

O CENTRU ZA SOCIALNO DELO SLOVENSKE KONJICE

Program dela centra za socialno delo upošteva temeljno izhodišče politike socialnega varstva države in lokalnih skupnosti, ki ostaja predvsem zagotavljanje take razmere oziroma pogoje, ki bodo posameznikom v

povezavi z drugimi osebami v družinskem, delovnem in bivalnem okolju omogočale ustvarjalno sodelovanje in uresničevanje njihovih razvojnih možnosti, da bodo s svojo dejavnostjo dosegali tako raven kakovosti življenja, ki bo primerljiva z drugimi v okolju in bo ustrezala merilom človeškega dostojanstva. Kadar si posamezniki zaradi delovanja zunanjih in notranjih dejavnikov ne morejo sami zagotoviti socialne varnosti in blaginje, so upravičeni do pomoči. Vse strokovne službe in druge ustanove pa morajo pri odločanju o pomoči upoštevati načelo subsidiarnosti, kar pomeni, da je za socialno varnost in svojo blaginjo ter blaginjo svoje družine predvsem odgovoren vsak sam.

Cilji Centra za socialno delo Slovenske Konjice so usmerjeni k doseganju ključnih ciljev Resolucije o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2013 – 2020:

Cilj 1: Zmanjševanje tveganja revščine in povečevanje socialne vključenosti socialno ogroženih in ranljivih skupin prebivalstva.

Cilj 2: Izboljšanje razpoložljivosti in pestrosti ter zagotavljanje dostopnosti in dosegljivosti storitev in programov.

Cilj 3: Izboljševanje kakovosti storitev in programov ter drugih oblik pomoči s povečanjem učinkovitosti upravljanja in vodenja izvajalskih organizacij, povečanjem njihove avtonomije ter upravljanjem kakovosti in zagotavljanjem večjega vpliva uporabnikov in predstavnikov uporabnikov na načrtovanje in izvajanje storitev.

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE (ZRSZ), OBMOČNA SLUŽBA SLOVENSKE KONJICE, URAD ZA DELO SLOVENSKE KONJICE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje je ena ključnih ustanov na trgu dela. Je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje
- izvajanje vseživljenjske karijerne orientacije
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti Zavoda
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Uporabniki storitev Zavoda so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.

Zavod deluje organizacijsko na treh ravneh, in sicer na sedežu Zavoda v Ljubljani, kjer sta vodstvo in Centralna služba, ter v območnih službah in uradih za delo po vsej Sloveniji.

Območna služba Celje pokriva 6 uradov za delo: Celje, Laško, Slov. Konjice, Šentjur, Šmarje pri Jelšah in Žalec.

Na uradu za delo Sl. Konjice je zaposlenih 5 strokovnih delavcev.

Na uradu za delo poteka:

- **informiranje in svetovanje brezposelnim osebam in iskalcem zaposlitve, ki se prijavijo na Zavod** – cilj - večanje

njihovih zaposlitvenih možnosti

- **sodelovanje z delodajalci za čim učinkovitejše posredovanje brezposelnih v zaposlitev**

Uradi za delo z neposredno povezavo zagotavljajo strankam:

- prijavo v evidenco brezposelnih oseb oz. iskalcev zaposlitve,
- pravice s področja posredovanja zaposlitve in dela,
- zaposlitveno svetovanje,

- zbiranje vlog za uveljavljanje pravic iz zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanja vseživljenjske karierne orientacije za brezposelne osebe in iskalce zaposlitve.

Storitve, ki jih stranke lahko opravijo na uradu za delo:

- prijava v evidenco brezposelnih oseb in iskalcev zaposlitve (osebno, elektronsko);
- oddaja zahtevka za denarno nadomestilo;
- zaposlitveno/karierno svetovanje;
- izdelava zaposlitvenega načrta z brezposelno osebo (ki je skupni dogovor o nadaljnjih aktivnostih brezposelne osebe);
- vključevanje brezposelnih v programe aktivne politike zaposlovanja;
- posredovanje oseb v zaposlitev;
- aktivnosti v Kariernem središču (oz. Kariernem kotičku na manjših uradih);
- Sodelovanje z delodajalci - pomoč delodajalcem pri iskanju kandidatov za zaposlitev, pomoč pri kadrovanju.

Karierno središče

- Informiranje strank
- Brezplačna uporaba pripomočkov za iskanje zaposlitve (računalniki, tiskalnik);
- objavljena prosta delovna mesta
- nasveti pri iskanju zaposlitve
- skupinske oblike dela - delavnice

Delavnice:

- Predstavitev aktualnih delovnih mest
- Zaposlitvena urica
- E-Portal PoisciDelo.si
- Učinkovita vloga
- Razgovor pri delodajalcu
- Aktivacija mladih
- Izdelava predstavitvene vizitke
- Delavnica "Hitri zmenki z delodajalci"

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE, OBMOČNA ENOTA SLOVENSKE KONJICE

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) izvaja obvezno zdravstveno zavarovanje s prispevki, ki jih plačujejo z zakonom opredeljeni zavezanci. S temi sredstvi zagotavlja zavarovanim osebam dve skupini pravic: pravice do zdravstvenih storitev na primarni, sekundarni in terciarni ravni zdravstvene dejavnosti, zdravila in medicinske pripomočke ter pravice do nadomestila plače med začasno zadržanostjo od dela in povračila potnih stroškov v zvezi z uveljavljanjem zdravstvenih storitev.

OBČINA SLOVENSKE KONJICE

Prijazno srednjeveško podeželsko mesto je položeno med skrivnostno Konjiško goro na eni strani, na drugi ga objemajo sončni zlati griči vinorodnih Škalc. Mesto, katerega prva pisna omemba sega v leto 1146 pod nazivom Counowiz, s številnimi okoliškimi vasmi pooseblja podobo doline ob reki Dravinji.

Slovenske Konjice so središče Dravinjske doline, ki se od tukaj s svojimi lepo obdelanimi polji in griči odpre vse do pod Boča, Ptujске gore, Haloških gor in Dravskega polja.

Mesto že vrsto let velja za zgled prijaznosti in urejenosti. Do sedaj je bilo odlikovano s številnimi žlahtnimi priznanji za urejeno in gostoljubno okolje v okviru tekmovanja Moja dežela - lepa in gostoljubna, ki ga organizira Turistična zveza Slovenije. Na prestižnem tekmovanju Entente Florale Europe pa je prejelo kar dve zlati medalji (1998, 2014), kar ga postavlja ob bok najlepše urejenih evropskih mest. V letu 1998 je bronasto priznanje prejela tudi vas Žiče, kar je dokaz urejenosti celotne občine.

Korenine preteklosti zaznamujejo življenje ljudi v mestu in v okoliških vaseh. Zgodovina 870 let starega konjiškega trga pod Cerkvijo svetega Jurija daje mestu dušo. Bogato izročilo preteklosti je polno doživetij - so zgodbe boljših in slabših časov, je bogata kulturna in naravna dediščina generacij ljudi, ki so tukaj ustvarjali in živeli. Mesto ponuja polno presenečenj.

Za sprehode so najlepša doživetja skozi Stari in Mestni trg. Stari trg mesta v zavetju mogočne farne Cerkve svetega Jurija ohranja zasnovano iz časa prvih omemb, skozenj je venomer moč čutiti nežen vetrič preteklosti. Poseben čar mu daje potoček, ki mu danes pravimo "potoček z več imeni". Zgodovinsko ime Ribnica so sčasoma zamenjala imena, ki so jih domačini izpeljali iz tukajšnjih legend in jih podelili potočku, ki ga imajo radi. Pravijo mu tudi Gospodična ali Zmajeva slina. Njegova očarljivost ostaja.

Stari trg z mestnim parkom je svojo današnjo podobo dobil v letu 2013, ko je z zaključkom projekta obnove postalo občinsko središče Slovenskih Konjic sodobno urbano središče, stičišče prebivalcev vseh generacij in ob povezavi z ohranjeno stavbno dediščino in naravnim okoljem tudi turistično izjemno prijazna lokacija.

Trške hiše ponujajo raznovrstna doživetja preteklosti. V obnovljeni meščanski hiši v osrčju starega mestnega jedra kraljuje Mestna galerija Riemer, kjer se oko odpočije na več kot sedemdesetih slikarskih delih svetovno znanih domačih in tujih avtorjev. Povsem druga oblika preteklosti pa se vam razodene v Muzeju predmetov avstro-ogrskega obdobja v neposredni bližini Cerkve sv. Jurija, na Starem trgu 35. Svojo preteklost na ogled postavlja še Gasilski muzej Dravinjske doline, ki priča o začetkih delovanja gasilstva na Slovenskem. Skozi svoje zgodovinske zbirke vam mesto pripoveduje njegove nepozabne in edinstvene zgodbe.

V parkih ob dvorcu Trebnik, ob zaključku potepa po starem mestnem jedru, je v senci pod mogočno Konjiško goro zopet moč začutiti utrip preteklosti. Lepo speljana Zmajčkova gozdna učna pot, kratek izlet na Konjiški grad ali daljši na razgledno točko Skala ali celo na najvišji vrh Stolpnik z razglednim stolpom in lovsko kočo Štepih prijetno utrudijo telo in osvežijo misli.

Doživite Slovenske Konjice z okoliškimi vasmi in s sabo odnesite okus po tradiciji, domačnosti in prijaznosti.

PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ IN DRUŠTEV

RDEČI KRIŽ – OBMOČNO ZDRUŽENJE RK SLOV. KONJICE

Program dela Območnega združenja RK Slovenske Konjice temelji na poslanstvu in temeljnih načelih gibanja, skladno s programom razvoja Rdečega križa Slovenije ob upoštevanju zaostrenih gospodarskih in socialnih razmer.

Pomemben del nalog je izvajanje javnih pooblastil:

- Krvodajalstvo in zbiranje izjav darovalcev o opredelitvi za posmrtno darovanje organov
- Iskanje pogrešanih v vojnem in mirnodobnem času
- Izvajanje tečajev in delavnic laične prve pomoči

Krvodajalstvo je človekoljubna dejavnost, ki se izvaja v skladu z načeli prostovoljnosti, brezplačnosti in anonimnosti. Vsako leto organiziramo 12 terenskih krvodajalskih akcij, ko skušamo izpolniti načrtovane zahteve po krvi na krvodajalskih akcijah za Transfuzijski oddelek SB Celje, UKC Maribor in za Zavod za transfuzijo krvi Ljubljana. Temeljne naloge na področju krvodajalstva bodo naslednje: motiviranje krvodajalcev, pridobivanje novih, predvsem mladih krvodajalcev, ohranitev aktivnih krvodajalcev in organizacija krvodajalskih izrednih akcij.

Skupaj z RKS se bomo tudi letos vključili v zbiranje pisnih izjav darovalcev o opredelitvi za posmrtno darovanje delov človeškega telesa zaradi presaditve, ki ga izvaja Zavod RS za presaditve organov in tkiv Slovenija-transplant. Podatek o opredelitvi se bo ob prvem potrjevanju kartice zdravstvenega zavarovanja na samopostrežnem terminalu iz zbirke podatkov avtomatično nevidno zapisal na kartico.

Služba za poizvedovanje v okviru Rdečega križa Slovenije deluje na podlagi Ženevskih konvencij, Zakona o Rdečem križu Slovenije ter Pravilnika o delovanju Službe za poizvedovanje v času vojne in oboroženih spopadov. Izvajanje programa se bo odvijalo na nacionalnem nivoju in na nivoju območnih združenj. Sodelovanje in medsebojni odnosi posameznih nivojev Službe za poizvedovanje potekajo po načelih vertikalne povezanosti in odgovornosti ter temeljijo na vzajemni pomoči.

Glavne naloge RKS v mirnodobnem času so:

- delovanje v primeru večjih naravnih nesreč, ko zaradi izrednih okoliščin ni mogoča komunikacija med svojci, tudi v begunskih centrih,
- obnavljanje in posredovanje morebitnih družinskih sporočil,
- vodenje zbirk podatkov, urejanje arhiva in dokumentacije,
- udeležba na seminarjih (usposabljanja).

Prva pomoč

Program dela na področju prve pomoči se izvaja s ciljem, da postopke nujnih ukrepov prve pomoči, ki rešujejo življenje, približamo čim večjemu številu prebivalcev. Izvajamo tečaje prve pomoči za:

- bodoče voznike motornih vozil
- bolničarje

- gospodarske in negospodarske družbe
- tečaje TPO in varne rabe AED v lokalnih skupnostih, šolah, društvih in širše

Imamo lastne ekipe prve pomoči, ki delujejo na celotnem področju delovanja naše ožje regije. Poleg javnih pooblastil izvajamo splošne humanitarne programe:

- pomoč ranljivim skupinam – socialna dejavnost
- skrb za boljšo kakovost življenja starejših
- skrb za ranjive skupine prebivalstva,
- mladi in prostovoljstvo
- širjenje znanj o RK

Socialna dejavnost

Namen programa je, da se približamo populaciji ljudi, ki je najbolj potrebna pomoči in mnogokrat izolirana. Pri izvajanju dejavnosti se povezujemo in svoje delo koordiniramo z zdravstvenimi domovi, vrtci, šolami, Centrom za socialno delo, patronažno službo, z drugimi humanitarnimi organizacijami ...

Cilji izvajanja programa:

- lajšati in preprečevati socialne stiske in težave ljudi ter prispevati k boljši kvaliteti življenja posameznikov in družin,
- nuditi konkretne oblike pomoči posameznikom oziroma družinam,
- zmanjšati izoliranost posameznih kategorij oseb,
- spodbujati mlade k vključevanju v socialno dejavnost RK,
- v skladišču oblačil in obutve nuditi čim večji izbor oblačil, obutve in ostalega materiala.

Skrb za boljšo kakovost življenja starejših oseb

Program je obsežen in obsega dejavnosti, ki jih izvajamo v sodelovanju in s pomočjo krajevnih organizacij in prostovoljcev. Programi so namenjeni starim, bolnim, osamljenim in invalidnim osebam. Najpomembnejše dejavnosti v tem sklopu so:

- organizacija srečanj starejših,
- obiskovanje starejših, bolnih,
- osamljenih in invalidnih oseb,
- postaje RK, kjer izvajamo meritve KS, RR in Chol,
- sosedska pomoč – pomoč na domu,
- skupine starejših za samopomoč,

- izleti in zdraviliško letovanje starejših.

Z izvajanjem programov v programskem sklopu »Skrb za boljšo kakovost življenja starih« želimo slediti naslednjim ciljem:

- izboljševati kakovosti življenja starih, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb,
- zmanjševati socialno izključenost starih, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb,
- razvijati solidarnosti, strpnosti in skrbi za druge,
- razvijati medgeneracijsko povezovanje,
- seznanjati z dejavniki tveganja ter spodbujanje k zdravemu načinu življenja.

Skrb za ranljive skupine prebivalstva

Dejavnost bomo namenjali tako imenovanim ranljivim skupinam prebivalstva, kot so:

- otroci/mladostniki,
- zasvojenici/odvisniki,
- brezposelni,
- invalidi,
- osebe brez statusa in drugi.

Programi, ki so namenjeni omenjeni kategoriji so:

- pomoč zasvojencom/odvisnikom in njihovim staršem,
- razne prostočasne ustvarjalne delavnice za osebni razvoj otrok in mladostnikov,
- psihosocialna pomoč uporabnikom materialne pomoči,
- učna pomoč otrokom iz soc. šibkih družin na domu,
- šole za starše.

Na področju pomoči zasvojencom/odvisnikom bomo kandidirali za sredstva na občinskih razpisih aktivno sodelovali pri aktivnostih in koordinaciji Lokalne akcijske skupine Slov. Konjice.

Psihosocialna pomoč pomeni pomoč ljudem, ki so v socialni stiski in se zaradi materialne ogroženosti obračajo na območno združenje po pomoč. Tako so poleg materialne pomoči (prehrambni paketi, prašek, oblačila, ...) deležni tudi pomoči v obliki svetovanja in pomoči pri izpolnjevanju različnih vlog, pisanju prošenj ...

Z aktivnostmi v omenjenem sklopu želimo izboljšati kakovost življenja ranljivih skupin, prispevati k dostojnejšemu preživetju ter k preprečevanju socialne izključenosti oz. izoliranosti.

Mladi in prostovoljstvo

Zavedanje, da je za razvoj organizacije RK potreben aktiven podmladek, nas obvezuje, da nadaljujemo z intenzivnim razvijanjem dejavnosti dela z mladimi. Doseči želimo, da se bodo mladi vključili v vse akcije, ki

jih bomo organizirali. Da bi lahko zastavljene cilje dosegli, bomo za delo s podmladkom in mladino aktivirali mentorje RK na vseh centralnih in podružničnih šolah.

Potekalo bo na naslednjih področjih:

- izobraževanje mentorjev RK,
- delovanje krožkov RK,
- organizacija izleta za osnovnošolce, srednješolce, študente ter socialno ogrožene otroke,
- edukacijske delavnice za mlade prostovoljce, ki želijo delovati bodisi v smislu preventive ali delati z že zasvojenimi.

Cilji:

- vzgajati mlade za zdrav način življenja,
- širiti humanitarne vrednote med mladimi,
- preventivna zdravstvena dejavnost,
- razvijati solidarnostni čut med mladimi,
- pridobivanje mladih prostovoljcev za zdaj in za prihodnost.

Širjenje znanj o rdečem križu

Naša želja je, da bi prav vsakdo vsaj slišal za vlogo RKS, za mednarodno gibanje in temeljna načela RK, poznal znak RK in vedel, da kljub vojnim grozotam obstaja mednarodno humanitarno pravo, saj so se s podpisom Ženevskih konvencij države zavezale, da ga bodo spoštovale.

KARITAS

Župnijska Karitas Slovenske Konjice je humanitarna organizacija, ki deluje v okviru NŠ Karitas Maribor in Slovenske Karitas Ljubljana.

Vse naše dejavnosti so namenjene pomoči ljudem v stiski. Tako tistim, ki so v materialni stiski, kakor tudi tistim z čisto človeško stisko.

Mati terezija je rekla: "Najhujša bolezen današnjega časa ni gobavost ali tuberkuloza, ampak občutek nepotrebnosti, prepuščenost samemu sebi in zapuščeno od vseh."

Vabimo vse, ki se počutite kakorkoli ogroženi, da se oglasite na sedežu Župnijske Karitas.

Delo na Karitas temelji na delu prostovoljcev, zato vabimo vse, ki želijo sodelovati in oblikovati program dela. Kontakt z nami lahko vzpostavite vsak ponedeljek od 8h do 18h.

SEZNAM KONTAKTOV

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Tabela 1: Kontakti - ZDRAVSTVENA OSKRBA

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
ZDRAVSTVENI DOMOVI		
ZDRAVSTVENI DOM SLOVENSKE KONJICE Mestni trg 17, 3210 Slovenske Konjice	03 758 17 00 www.zd-slovenskekonjice.si tajnstvo@zd-slovenskekonjice.si	Temeljni izvajalec javne zdravstvene službe na primarni ravni zdravstvene dejavnosti v občini Slovenske Konjice.
BOLNIŠNICE		
SPLOŠNA BOLNIŠNICA CELJE Oblakova ulica 5, 3000 Celje	03 423 30 00 www.sb-celje.si ; info@sb-celje.si	Bolnišnična in ambulantno-specialistična zdravstvena oskrba na sekundarni ravni.
CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA		
CENTER KREPITVE ZDRAVJA ZD SLOVENSKE KONJICE Mestni trg 17, 3210 Slovenske Konjice	03 758 17 38 ckz@zd-slovenskekonjice.si	Samostojna enota v okviru ZD Slovenske Konjice, ki povezuje strokovnjake in zdravstveno-vzgojne programe za vse populacijske skupine ter zagotavlja usklajeno, optimalno in učinkovito zdravstveno-vzgojno obravnavo ter izvajanje aktivnosti krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju vseh populacijskih skupin v občini Slovenske Konjice.
SPLOŠNA NUJNA MEDICINSKA POMOČ		
URGENCA – zdravnik za nujne primere	112	

OBČINE

Tabela 2: Kontakti - OBČINE

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
OBČINE		
OBČINA SLOVENSKE KONJICE Stari trg 29, 3210 Slovenske Konjice	03 757 33 50 www.slovenskekonjice.si info@slovenskekonjice.si	
OBČINA VITANJE Grajski trg 1, 3205 Vitanje	03 757 43 50 www.vitanje.si info@vitanje.si	
OBČINA ZREČE Cesta na Roglo 13b, 3214 Zreče	03 757 17 00 www.zrece.si info@zrece.eu	

SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

Tabela 3: Kontakti - SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
CENTRI ZA SOCIALNO DELO		
CENTER ZA SOCIALNO DELO SLOVENSKE KONJICE Mestni trg 18, 3210 Slovenske Konjice	03 758 08 80 www.csd-slovenskekonjice.si gpcsd.slovk@gov.si	Opravlja socialno varstveno dejavnost za območje Občine Slovenske Konjice.
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE		
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE Stari trg 36, 3210 Slovenske Konjice	03 757 34 50 gpzrszcelje@ess.gov.si	Izvajanje strokovnih in operativnih nalog s področja dejavnosti Zavoda na svojem območju. Spremlja in proučuje gibanje zaposlenosti in brezposelnosti ter svetuje in nudi strokovno in operativno pomoč uradom za delo v okviru območnih služb ter sodeluje z delodajalci, izvajalci dejavnosti Zavoda in regionalnimi oziroma lokalnimi subjekti na trgu dela.
DOMOVI STAREJŠIH OBČANOV		
LAMBRECHTOV DOM SLOVENSKE KONJICE Šolska ulica 4, 3210 Slovenske Konjice	03 757 42 00 www.lambrechtov-dom.si info@lambrechtov-dom.si	Dom starejših občanov, dnevno varstvo, pomoč na domu.
NEVLADNE ORGANIZACIJE		

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
ŽUPNIJSKA KARITAS Stari trg 40a, 3210 Slovenske Konjice	031 348 913 marijana.tisovic@gmail.com	Dobrodelna organizacija rimo-katoliške cerkve z namenom uresničevanja karitativnega in socialnega poslanstva cerkve.
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE - OBMOČNO ZDRUŽENJE Stari trg 41, 3210 Slovenske Konjice	03 757 25 70 www.slovenskekonjice.ozrk.si slov-konjice.ozrk@ozrks.si	Samostojna, nevladna, humanitarna organizacija za pomoč ljudem v stiski.
DRUŠTVA		
ZAVOD ZA ŠPORT SLOVENSKE KONJICE Šolska ulica 3, 3210 Slovenske Konjice	03 759 07 71 simona.zorko@sport-konjice.si	
DRUŠTVO GIBALNO OVIRANIH INVALIDOV SLOVENIJE VIZIJA Slomškova ulica 3C, 3210 Slovenske Konjice	041 683 133 www.drustvo-vizija.si drustvo.vizija@guest.arnes.si	Izvajanje posebnih in dopolnilnih socialnih ter zdravstvenih programov za uresničevanje temeljnih človekovih pravic in posebnih potreb invalidov z gibalno oviro.
DRUŠTVO ZA POMOČ LJUDSTVU SLOVENIJE AKITAS Žiče 38C, 3215 Loče		
MEDOBČINSKO DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH OBČIN SLOVENSKE KONJICE, VITANJE IN ZREČE Mestni trg 17, 3210 Slovenske Konjice	03 575 62 61 Matevž Marinko	
DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE SLOVENSKE KONJICE Stari trg 31, 3210 Slovenske Konjice	03 758 01 04 dpmkonjice@gmail.com	
HUMANITARNO DRUŠTVO LIONS KLUB KONJICE Mestni trg 2, 3210 Slovenske Konjice	03 780 87 54 lkkonjice@gmail.com	
DOBRODELNI LEO KLUB KONJICE Mestni trg 2, 3210 Slovenske Konjice	041 76 73 75 leo.konjice@gmail.com	
DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE VITANJE Grajski trg 1, 3205 Vitanje	03 577 56 60 vitanjedpm@gmail.com	
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO VITANJE Na gmajni 8, 3205 Vitanje	03 577 50 23 gasilci.vitanje@gmail.com	
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO ZBELOVO Tattenbachova ulica 5F, 3210 Slovenske Konjice	03 757 06 74 pgdzbelovo@gmail.com	
GASILSKA ZVEZA SLOVENSKE KONJICE Stari trg 39A, 3210 Slovenske Konjice	03 757 06 50 gz.konjice@gmail.com	

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO LOČE Stari trg 39A, 3215 Loče	03 757 06 70 gz.konjice@gmail.com	
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO SLOVENSKE KONJICE Žička cesta 4, 3210 Slovenske Konjice	03 757 06 55 www.pgdkonjice.net	
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO TEPANJE Tepanje 23, 3210 Slovenske Konjice	03 757 06 60 gz.konjice@gmail.com	
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO INDUSTRIJSKE CONE KONUS SLOVENSKE KONJICE Mestni trg 18, 3210 Slovenske Konjice	02 878 51 60 gz.konjice@gmail.com	
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO ZREČE Šolska cesta 2, 3214 Zreče	03 576 29 85 pgdzrece@gmail.com www.pgdzrece.org	
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO DRAŽA VAS Dražava vas 38A, 3215 Loče	031 614 379 Dejan Verhovšek pgddrazavas@gmail.com www.pgddrazavas.si	
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO STRANICE Stranice 37, 3206 Stranice	pgd.stranice@gmail.com	
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO ŽIČE Žiče 20, 3215 Loče	03 757 06 76 pgdzice@t-2.net	
OBMOČNO DRUŠTVO INVALIDOV DRAVINJSKE DOLINE Ulica Toneta Melive 2, 3210 Slovenske Konjice	03 575 61 15 obmocno_drustvo_invalidov@t-2.net	
DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE ZREČE Šolska cesta 3, 3214 Zreče	031 556 598 zrece.dpm@gmail.com	
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO GORENJE PRI ZREČAH Gorenje pri Zrečah 19, 3214 Zreče	041 763 658 gorenje.pgd@gmail.com	
GASILSKA ZVEZA ZREČE – VITANJE Šolska cesta 2, 3214 Zreče	03 576 29 85 gz.zrecevitanje@gmail.com	
ČEBELARSKA ZVEZA SLOVENSKE KONJICE Ulica Toneta Melive 2, 3210 Slovenske Konjice	041 614 901 milan2mirnik@gmail.com	
LOVSKA DRUŽINA VITANJE Paka 13, 3205 Vitanje	03 577 56 61 viljem.pavlovic@guest.arnes.si	
LOVSKA DRUŽINA LOČE	03 5763358	

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
Mlače 35b, 3215 Loče	051 346 605	
LOVSKA DRUŽINA ZREČE Cesta na Gorenje 3A, 3214 Zreče	041 495 903 e.gricnik@gmail.com	
LOVSKA DRUŽINA SLOVENSKE KONJICE Tolsti Vrh 22, 3210 Slovenske Konjice	041 405 044	
OBMOČNO ZDRUŽENJE VETERANOV VOJNE ZA SLOVENIJO SLOV. KONJICE Stari trg 39a, 3210 Slovenske Konjice	031 823 303	
KLUB DIJAKOV DRAVINJSKE DOLINE Žička cesta 4a, 3210 Slovenske Konjice	041 970 583 marusa.kuk@gmail.com	
MLADINSKO DRUŠTVO POZITIVA LOČE Stari trg 15, 3215 Loče	031 293 154	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV SLOVENSKE KONJICE Žička cesta 4a, 3210 Slovenske Konjice	03 575 32 27 www.dusk.si du.konjice@gmail.com	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV VITANJE Grajski trg 1, 3205 Vitanje	03 752 50 51 duvitanje@gmail.com	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV ZREČE Cesta na Roglo 17d, 3214 Zreče	03 752 06 26 tatjana.kotnik@siol.net	
DRUŠTVO PODEŽELSKA MLADINE SLOVENSKE KONJICE Oplotniška cesta 1, 3210 Slovenske Konjice	031 854 057 kroslj@gmail.com	
KLUB ŠTUDENTOV DRAVINJSKE DOLINE Žička cesta 4a, 3210 Slovenske Konjice	041 600 027 www.ksdd.si info@ksdd.si	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV STRANICE Stranice 37, 3206 Stranice	031 786 635	
MLADINSKI KLUB STRANICE Stranice 37, 3206 Stranice	041 206 790 lovro.kovse@gmail.com	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV LOČE Šolska ulica 4, 3215 Loče	03 576 45 70	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV LOČE Šolska ulica 4, 3215 Loče	03 576 45 70	
OBMOČNO ZDRUŽENJE SLOVENSkih ČASTNIKOV DRAVINJSKE DOLINE Stari trg 31, 3220 Slovenske Konjice	041 323 947 marjan57korosec@gmail.com	
DRUŠTVO KMETIC ZARJA Oplotniška cesta 1, 3210 Slovenske Konjice	03 759 18 55 dk.zarja@gmail.com	
DRUŠTVO KMETIC LIPA VITANJE Grajski trg 1, 3205 Vitanje	03 577 50 93 dkzlipa@gmail.com	

DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

Tabela 4: Kontakti – DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
KOORDINATORJI OBRAVNAVE V SKUPNOSTI NA PODROČJU ZAKONA O DUŠEVNEM ZDRAVJU		
CSD CELJE Opekarniška 15 b, 3000 Celje	03 425 63 05 Alenka Kolar alenka.kolar1@gov.si	
ZASTOPNIKI PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA		
MARIJA ZIDARIČ	051 276 215 mimica.zidaric@gmail.com	
VESNA ZUPANČIČ	051 276 211 vesna.zupancic.zastopnik@gmail.com	
POLONCA NUNČIČ	051 276 212 polonca.zastopnik@gmail.com	
ROMANA MIKLIČ	051 276 221 romanamiklic.zastopnik@gmail.com	
URGENTNA PSIHIATRIČNA AMBULANTA V OKVIRU PSIHIATRIČNIH BOLNIŠNIC		
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA VOJNIK Celjska cesta 37, 3212 Vojnik	03 780 01 00 www.pb-vojniki.si	Psihiatrična dežurna urgentna ambulanta.
PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE IN ODELKI ZA ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI		
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA VOJNIK Celjska cesta 37, 3212 Vojnik	03 780 01 00 www.pb-vojniki.si tajnistvo@pb-vojniki.si	Psihiatrična oskrba oseb z duševnimi težavami.
VARSTVENO DELOVNI CENTER		
VARSTVENO DELOVNI CENTER ŠENTJUR - ENOTA SLOVENSKE KONJICE Tattenbachova 5f, 3210 Slovenske Konjice	03 7573 670 www.vdc-sentjur.si	
DRUŠTVA, USTANOVE IN KLUBI ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV		
KLUB ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV Mestni trg 17, 3210 Slovenske Konjice	040 699 318 www.zd-slovenskekonjice.si stefi.medved@gmail.com	
OSTALA DRUŠTVA		
DRUŠTVO SOŽITJE Tattenbachova ulica 5F, 3210 Slovenske Konjice		Medobčinsko društvo za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju Slovenske Konjice.
DRUŠTVO ALTRA Zaloška ulica 40, 1000 Ljubljana	01 544 47 61 www.altra.si	

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
	info@altra.si	
TELEFONI ZA POMOČ V STISKI		
SOS TELEFON	080 11 55 ali 01 544 35 13 www.drustvo-sos.si drustvo.sos@drustvo-sos.si	Telefon za ženske, otroke in žrtve nasilja.
	031 722 333 mobing@drustvo-sos.si	Svetovanje v primerih nasilja na delovnem mestu (vsak torek od 17.00 do 20.00).
ZAUPNI TELEFON SAMARIJAN	116 123 www.telefon-samarijan.si	Svetovanje ljudem v duševni stiski.
TOM – TELEFON OTROK IN MLADOSTNIKOV	116 111 www.e-tom.si www.zpms.si tom@zpms.si	Zaupni telefon za otroke in mlade v stiski.
ZAVOD EMMA	080 21 33 www.zavod-emma.si zavod.emma@siol.net	Nudenje strokovne in brezplačne pomoči otrokom, mladostnikom, mladostnicam in ženskam žrtvam nasilja. Poleg nudenja psihosocialne strokovne pomoči žrtvam nasilja, se aktivnosti izvajajo tudi na preventivnem področju.
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 99 00	Na pomoč možno poklicati ne glede na vzrok duševne stiske.
ZAUPNI TELEFON ZA TE	01 234 97 83	Nudenje pomoči ljudem v stiski.
SVETOVALNICA		
PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET	031 704 707, vsak delovni dan od 8. do 15. ure info@posvet.org	Svetovalnica za pomoč osebam v duševni stiski.
TU SMO ZATE Ipavčeva ulica 18, 3000 Celje	031 778 772 svetovalnica@nijz.si	Psihološka svetovalnica za odrasle v duševni stiski.
SPLETNE STRANI		
www.med.over.net		Spletno svetovanje na področju zdravstva, sociale, prava in drugih področij za kakovostno življenje.
www.nebojse.si		Nabor različnih vsebin iz področja duševnih težav.
www.tosemjaz.net		Spletno svetovanje mladim na področju duševnega in telesnega,

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
		spolnega zdravja in medosebnih odnosov.
www.nijz.si		Nabor različnih tem s področja javnega zdravja.

VZGOJNO – IZOBRAŽEVALNE INSTITUCIJE

Tabela 5: Kontakti - VZGOJNO – IZOBRAŽEVALNE INSTITUCIJE

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
VRTCI		
VRTEC PREVRAT SLOVENSKE KONJICE Usnjarska cesta 12, 3210 Slovenske Konjice	Ksenija Kotnik 03 757 28 70 ksenija.kotnik@guest.arnes.si	Izvajanje predšolske vzgoje in izobraževanja
Enota Tatenbachova Tattenbachova ul. 5, 3210 Slovenske Konjice	030 313 455 vrtec.tatenbachova@guest.arnes.si	Izvajanje predšolske vzgoje in izobraževanja
Enota Loče Šolska ul. 2, 3215 Loče	030 313 387 vrtec.loce@guest.arnes.si	Izvajanje predšolske vzgoje in izobraževanja
Enota Tepanje Tepanje 27, 3210 Slovenske Konjice	030 313 448 vrtec.tepanje@guest.arnes.si	Izvajanje predšolske vzgoje in izobraževanja
Enota Žiče Žiče 14, 3215 Loče	030 313 452 vrtec.zice@guest.arnes.si	Izvajanje predšolske vzgoje in izobraževanja
Enota Jernej Sv. Jernej 40, 3215 Loče	030 313 389 vrtec.jernej@guest.arnes.si	Izvajanje predšolske vzgoje in izobraževanja
Enota Zbelovo Zbelovo 7b, 3215 Loče	030 313 394 vrtec.zbelovo@guest.arnes.si	Izvajanje predšolske vzgoje in izobraževanja
Enota Špitalič Špitalič pri Slovenskih Konjicah 2, 3210 Slovenske Konjice	03 576 31 33 vrtec.spitalic@guest.arnes.si	Izvajanje predšolske vzgoje in izobraževanja
VRTEC ZREČE Cesta na Roglo 13, 3214 Zreče	Barbara Štante 03 757 38 50 vrtec.zrece@siol.net	Izvajanje predšolske vzgoje in izobraževanja
Enota Stranice Stranice 36, 3206 Stranice	03 576 27 80	Izvajanje predšolske vzgoje in izobraževanja
Enota Gorenje Gorenje pri Zrečah 19, 3214 Zreče	03 752 07 93	Izvajanje predšolske vzgoje in izobraževanja
VRTEC VITANJE Na gmajni 5 3205 Vitanje	Tilka Jakob 03 577 50 18 vrtec.vitanje@gmail.com	Izvajanje predšolske vzgoje in izobraževanja
OSNOVNE ŠOLE		
OSNOVNA ŠOLA OB DRAVINJI Ulica Dušana Jereba 1, 3210 Slovenske Konjice	03 757 27 30 info@osobdravinji.si	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja.
Podružnica Tepanje Tepanje 28c, 3210 Slovenske Konjice	03 575 54 55 mateja.zrnec@obdravinji.si	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja.

NAZIV IN NASLOV	KONTAKT	OPIS
OSNOVNA ŠOLA POD GORO Šolska ul. 3, 3210 Slovenske Konjice	Darja Ravnik 03 757 29 50 ospod-goro@guest.arnes.si	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja.
Podružnica V parku Tattenbachova 5a, 3210 Slovenske Konjice	03 757 29 91	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja.
Podružnica Špitalič Špitalič 2, 3215 Loče	03 576 31 33	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja.
OSNOVNA ŠOLA ZREČE Šolska cesta 3, 3214 Zreče	Peter Kos 03 757 56 20 polona.zupavec@guest.arnes.si	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja.
Podružnica Gorenje Gorenje pri Zrečah 19, 3214 Zreče	03 576 27 40	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja.
Podružnica Stranice Stranice 36, 3206 Stranice	03 576 22 20	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja.
OSNOVNA ŠOLA VITANJE Doliška cesta 1, 3205 Vitanje	Tilka Jakob 03 757 37 80 osvitanje@guest.arnes.si	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja.
OSNOVNA ŠOLA LOČE Šolska ulica 5, 3215 Loče	Metka Ambrož 03 757 36 30 metka.ambroz-bezensek@osloce.net	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja.
Podružnica Sv. Jernej Sv. Jernej 40, 3215 Loče	Erika Sevšek 03 576 40 37 erika.sevsek@osloce.net	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja.
Podružnica Žiče Žiče 14, 3215 Loče	Mira Javornik 03 576 40 36 mira.javornik@osloce.net	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja.

VIRI IN LITERATURA

1. Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih – Vsebinska izhodišča za izvedbo projektnih aktivnosti Sonja Dravec, Zalka Drglin, Jerneja Farkaš Lainščak, Martina Horvat, Ivanka Huber, Nuša Konec Juričič, Jožica Maučec Zakotnik, Barbara Mihevc Ponikvar, Rok Poličnik, Rade Pribaković Brinovec, Vesna Pucelj, Klara Rebernik, Saška Roškar, Sonja Tomšič, Polonca Truden Dobrin, Sanja Vrbovšek; Ljubljana, NIJZ, 2017 (str. 1);
2. Javni razpis za izbor operacij »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« Ljubljana MZ.2017 (dosegljivo: http://www.mz.gov.si/si/pogoste_vsebine_za_javnost/javne_objave/javni_razpisi_s_podrocja_zdravja/, pridobljeno: 13.10.2017 in 17.11.2017 – sprememba JR)
3. Zdrava skupnost, Priročnik za razvoj skupnostnega pristopa k zdravju, uredila Majda Pahor, Nacionalni inštitut za javno zdravje, 2018 (str.. 45 - 59)
 - a. <http://www.program-svit.si> / (dostop: 15.6.2018)
 - b. https://dora.onko-i.si/fileadmin/user_upload/nova_zlozenka_oktober_2017/Dora_SLO_web.pdf (dostop: 15.6.2018)
 - c. <https://zora.onko-i.si/> (dostop: 15.6.2018)
 - d. <https://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/delovna-podrocja-csd/denarni-prejemki-in-subvencije/> (dostop: 25.6.2018)
4. <https://www.vitanje.si/>
5. <https://www.zrece.si/>
6. <https://www.slovenskekonjice.si/>
7. <https://www.zd-slovenskekonjice.si/>



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

www.eu-skladi.si

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in
Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada