



DNEVNIK KAKANJA

Ime: _____ Mesec: _____

Pon	Tor	Sre	Čet	Pet	Sob	Ned

Bristolska lestvica blata

TIP 1

Ločene trde kepe v obliki orehov.



TIP 2

V obliki klobase, vendar z grudicami.



TIP 3

V obliki klobase ali kače, z razpokami na površini.



TIP 4

Kot klobasa ali kača, gladko in mehko.



TIP 5

Mehke kepe z jasnimi robovi.



TIP 6

Kosmičasti kosi z raztrganimi robovi.



TIP 7

Popolnoma tekoče blato.



Dnevno beležite odvajanje blata (število odvajanj in tip). V ustrezni kvadrat vnesite tip kakca :)

Normalno blato: tip 3 in 4.

Osnovni napotki:

- <https://zpz.si/wp-content/uploads/2021/09/SPLOSNA-PRIPOROCILA-ZA-PITJE-LULANJE-IN-KAKANJE.pdf>