

PROGRAM VZGOJE ZA ZDRAVJE PREDŠOLSKIH OTROK V ŠOLSLEM LETU 2019/2020

Otroštvo je obdobje, v katerem so predšolski otroci v veliki meri odvisni od odraslih. Pomembna naloga odraslih (ne samo družine, temveč tudi pedagoških, zdravstvenih in socialnih delavcev) je, da postavimo otroku zdrave in trdne temelje, na katerih bo v obdobju odraščanja gradil svoje življenjske navade.

Vzgoja za zdravje v vrtcu poteka v obliki delavnic za otroke, predavanj za starše in svoje, predvsem pa gradi na izobraževanju pedagoškega osebja v vrtcu. Prav ti imajo dovolj znanja in kompetenc, da vsebine, ki jih posreduje izvajalec vzgoje za zdravje njim, kakovostno prenesejo otrokom.

Program vzgoje za zdravje za predšolske otroke se večinoma izvaja v višji starostni skupini otrok (starost otrok od 4 do 6 let) in traja od 30 do 60 minut oz. glede na interes in zmožnosti otrok. V kolikor se pojavi interes in so možnosti za sodelovanje tudi z mlajšimi otroci, se lahko prilagojene vsebine izvedejo tudi pri njih.

Izobraževanje pedagoških delavcev se izvede vsaj enkrat v šolskem letu. Vsebina izobraževanja je prilagojena potrebam in željam organizacije. Skupno trajanje izobraževanja je 45 do 90 minut. Predavanje za starše se izvede po potrebi v skupnem trajanju od 45 do 90 minut.



*Otroci nikoli ne marajo poslušati starejših, vendar jih vedno posnemajo.
Henry Becque*

RAZPOLOŽLJIVE ZDRAVSTVENO VZGOJNE VSEBINE

- Zdravnika se ne bojim več
- Kako sem prišel na svet?
- Zdravko gre na izlet
- Kaj se skriva na rokah?
- Ostanimo zdravi
- Malček gibalček



Svetovalnica za starše:

- Zdravje predšolskih otrok
- V vrtcu so se pojavile uši
- Zaščitimo se pred klopi
- Varno na sonce in v vodo
- Zdrava prehrana predšolskega otroka
- Pomen telesne dejavnosti za zdrav razvoj otroka

Svetovalnica za pedagoške delavce:

- Zdravo živim
- Dejavniki tveganja
- Tehnike sproščanja
- Ali sem fit?
- Zdravo jem
- Spodbujanje zdrave telesne dejavnosti otrok
- Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED

Izvajalke zdravstveno vzgojnih vsebin:

- Mateja Rebernak, mag. manag., dipl. m. s.
- Katarina Verhovšek, dipl. m. s.
- Katja Hatunšek Lesjak, mag. psih.
- Tadeja Očko, mag. zn.
- Jelena Moro, mag. diet.
- Karin Zupanc, dipl. kin.
- Nastja Sojč, dipl. fiziot.
- Katja Lenart, dipl. m. s. (zobozdravstvena vzgoja)

POMEMBNO:

Prosimo vas, da vključite vzgojo za zdravje v **letni delovni načrt** in si planirate dodatne aktivnosti, ki bi jih želeli.

Glede dogovorjenih terminov, smo dosegljivi na: (03) 758 17 38 ali po elektronski pošti:
mateja.rebernak@zd-slovenskekonjice.si

Mateja Rebernak,
vodja CKZ Slov. Konjice

